

АВОСЬ-КА

16+

avoska-gazeta.ru

Основана
в 1991 году

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ В ГОРОДЕ ДЕСНОГОРСК

Частная независимая еженедельная газета

ПОДРОСТКИ ИЗ ГОРОДОВ АТОМНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ПРЕДСТАВЯТ СВОИ КОЛЛЕКЦИИ НА ПЕРВОЙ В РОССИИ АТОМНОЙ НЕДЕЛЕ МОДЫ В ГУМЕ

Событие пройдет в рамках международного проекта «Территория успеха: Мода», проводимого при поддержке «Росатома».



С 25 по 31 января 2026 года в Москве впервые пройдет Атомная неделя моды – ключевое событие шестого сезона международного проекта «Территория успеха: Мода». Проект реализуется Фондом «АТР АЭС» и программой «Территория культуры Росатома» при поддержке госкорпорации «Росатом» и концерна «Росэнергоатом».

Программа Недели моды будет включать в себя обучающий курс для 70 финалистов проекта – подростков из российских атомных городов, а также из Беларуси и Турции. Ребята будут посещать лекции и мастер-классы от ведущих экспертов модной индустрии по созданию коллекций одежды, построению личного бренда, трендам в сфере дизайна, а также выставки и профильные вузы. 28 января финалистка номинации «Один день с дизайнером» (Маркушина Надежда, г. Заречный Свердловской области) пройдет стажировку в Доме моды дизайнера Игоря Чапурина; А 29 января, впервые в истории проекта, будет организован практикум, на котором финалисты разработают прототип своего проекта с возможностью дальнейшей реализации.

Кульминацией Атомной недели моды станет гала-показ, который состоится 30 января в ГУМе на Красной площади. Главная модная площадка страны объединит профессионалов фэшн-индустрии и молодые таланты. В программе: показ коллекций именитых дизайнеров из России, Абхазии, Беларуси, Турции (Игорь Чапурин, Павел Рябинин, Kiko Richen, Тванба Кадыр и др.); презентация коллекции «Век моды русской», созданной по эскизам юных дизайнеров из атомных городов – финалистов



проекта «Территория успеха: Мода» 2025 года. И авторские мини-коллекции юных дизайнеров из атомных городов по мотивам народных художественных промыслов: холуйской строчки, нижегородской вышивки, ростовской финифти, оренбургского пухового платка и других. «Идея объединить на одной площадке мастеров индустрии и наших юных финалистов – основополагающая для проекта, поскольку искусство и мода не могут существовать в вакууме: это всегда история международного партнёрства,

обмена опытом и взаимного культурного обогащения. Такой формат, где дети выходят на один подиум с именитыми дизайнерами, – это не только мощная поддержка их таланта, но и наглядная демонстрация того, что всё возможно, если приложить усилия и поверить в себя. Фонд «АТР АЭС» создает эту уникальную точку соприкосновения для диалога поколений и культур», – рассказала автор и руководитель проекта «Территории успеха: Мода», дизайнер Юлия Цыганова.



Показ коллекций пройдет в формате мультимедийного спектакля. Над постановкой работает режиссер московского театра им. Гоголя Алексей Фроленков. В шоу примет участие народная артистка России Нонна Гришаева. Актриса продемонстрирует модный образ, который команда проекта создала специально для нее: эскиз разработали победительницы проекта «Территория успеха: Мода» в номинации «Одень звезду» – школьницы из города Электросталь Московской области.

Амбассадором Атомной недели моды и ключевым наставником проекта выступает российский дизайнер Игорь Чапурин.

Информационные партнеры Атомной недели моды: интернет-портал индустрии моды ModaNews.ru, проект «Мода 24/7», журнал «Наше наследие», журнал High Live and Business (HLB), проект «Смысли», журнал «МОСТ».

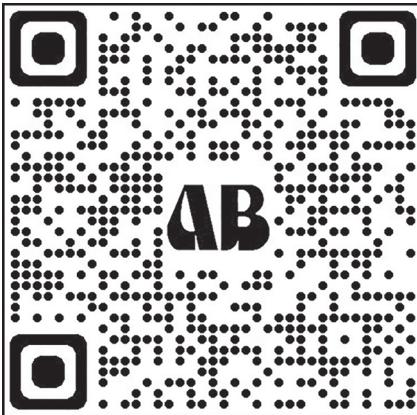
СПРАВКА: Международный детский проект «Территория успеха: Мода» проводится при поддержке «Росатома» с 2019 года и направлен на развитие творческих способностей юных дизайнеров и модельеров из атомных городов в возрасте от 11 до 17 лет.

Ежегодно на оценку жюри приходит около двух тыс. эскизов одежды, фотографий кукол и изделий декоративно-прикладного творчества. Авторы лучших работ принимают участие в обучающих интенсивах и курсах, постигают азы профессии дизайнера-модельера и создают коллекции для финальных гала-показов.

С детьми работают известные дизайнеры из России, Беларуси, Венгрии, Англии. Некоторые победители получают приятные бонусы – дополнительные баллы при поступлении на творческие направления в Российской государственный университет А.Н. Косыгина, который выступает партнером проекта.

Гала-показы коллекций проводятся по законам мира высокой моды. В разные годы показы проходили в Доме моды Вячеслава Зайцева, Доме Пашкова, Новом Манеже, на ВДНХ в павильоне «Атом», в Московском театре имени Гоголя, а также в рамках московской Недели моды. Ежегодно показы коллекции проходят в российских городах, где работают атомные станции, и в городах стран-партнеров: в Венгрии, Беларуси, Абхазии.

Пресс-служба Фонда «АТР АЭС»



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

РЕКЛАМА

https://avoska-gazeta.ru

Сервисы

ГАЗЕТА АВОСЬ-КА - ЧАСТНАЯ НЕЗАВИСИМЫЙ САЙТ

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИИ ПРЕССА ОБЪЯВЛЕНИЯ АРХИВ РЕКЛАМОДАТЕЛЯМ ВХОД

Все Редакции

«АВОСЬ-КА РОСЛАВЛЬ»
«АВОСЬ-КА ДЕСНОГОРСК»
«АВОСЬ-КА ВЯЗЬМА, ГАГАРИН»
«АВОСЬ-КА ЯРЦЕВО, САФОНОВО, ДОРОГОБУЖ»

Наши События

«АВОСЬ-КА ДЕСНОГОРСК»
«АВОСЬ-КА ВЯЗЬМА, ГАГАРИН»
«АВОСЬ-КА ЯРЦЕВО, САФОНОВО, ДОРОГОБУЖ»

Комитета

«АВОСЬ-КА ВЯЗЬМА, ГАГАРИН»
«АВОСЬ-КА ЯРЦЕВО, САФОНОВО, ДОРОГОБУЖ»

Вяземская

АДРЕС: AVOSKA-GAZETA.RU

Под лежачий камень вода не течет

Газета основана в 1991 году

АВОСЬ-КА

Частная и независимая

Учредитель и издатель
ООО «Газета Авось-ка»
(216400, Смоленская область
г. Десногорск, 2 мкр.,
строение 10).

Генеральный директор
Т.А. Харченко

Главный редактор
Т.А. Харченко

Адрес редакции:
Смоленская область г. Десногорск,
II мкр., строение 10. Тел. 33737,
e-mail: avds@mail.ru
avoska-gazeta.ru
Газета зарегистрирована в Среднерусском межрегиональном территориальном управлении г. Орла - (МППРСМК РФ)
Рег. ПИ № 8-1057 от 22.09.2000 г.

Телефоны редакций

Десногорск

8(48153) 3-37-37

Рославль 8(48134) 6-09-29

Группа газет Авось-ка
распространяется в Десногорске,
Рославле

Частные объявления
по телефонам:

3-37-37

Прием объявлений

Понедельник до 12:00

Вторник - четверг с 10:00 до 18:00,
Понедельник - пятница
(авторынок)

Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции. Ответственность за содержание статей, рекламы, объявлений, а также за указанные в них номера телефонов и адреса несет рекламодатели и авторы объявлений.

Перепечатка информации, реклам и объявлений запрещена.

Отпечатано в типографии
ООО «Газета Авось-ка».
Адр.: 216400, Смоленская область
г. Десногорск,
2 мкр., строение 10. Тел.: 3-25-50.

Индекс издания:

Д0001

Тираж: 1500 экз.

Заказ № 54 Выпуск № 5

Дата выхода в свет 28.01.2026 г.

Время подписания в печать:

- установленное 20.00

- фактическое 20.00

Цена свободная.

16+

реклама

ТИПОГРАФИЯ ПРЕДЛАГАЕТ

Услуги по изготовлению
полиграфической продукции

- Бланки от А-2 до А-6
- Журналы
- Книги
- Удостоверения
- Зачетные книжки
- Студенческие билеты
- Папки для адреса

216400,
Смоленская обл.,
г. Десногорск,
2 мкр., стр 10.
Тел.: 8(48153) 3-25-50,
e-mail: avds@mail.ru



ПОЗДРАВЛЯЕМ С НАГРАДАМИ!

На плановом совещании директор Смоленской АЭС Иван Сидоров вручил награды за профессиональные заслуги сотрудникам предприятия.

Благодарность генерального директора концерна «Росэнергоатом»:

- Андрей Грудницкий, мастер цеха по обращению с РАО,
- Юлия Копылова, ведущий инженер административно-хозяйственного отдела,
- Юрий Клименко, начальник участка электроцеха,
- Александр Лобанов, главный специа-

лист отдела ядерной безопасности и надежности,

- Руслан Смирнов, начальник лаборатории отдела метрологии,
- Елена Шинкаренко, ведущий инженер отдела подготовки и проведения ремонтов,
- Роман Прохоров, мастер управления производственно-технологической комплектации.

Благодарственное письмо директора Смоленской АЭС:

- Сергей Агеев, инженер-электроник

цеха тепловой автоматики и измерений,

- Наталья Савина, заведующий центральным складом управления производственно-технологической комплектации,
- Елена Семенова, эксперт отдела по развитию ПСР,
- Юрий Шорохов, инженер-программист цеха тепловой автоматики и измерений.

Поздравляем коллег! Желаем крепкого здоровья и новых профессиональных достижений!

Управление коммуникаций
Смоленской АЭС

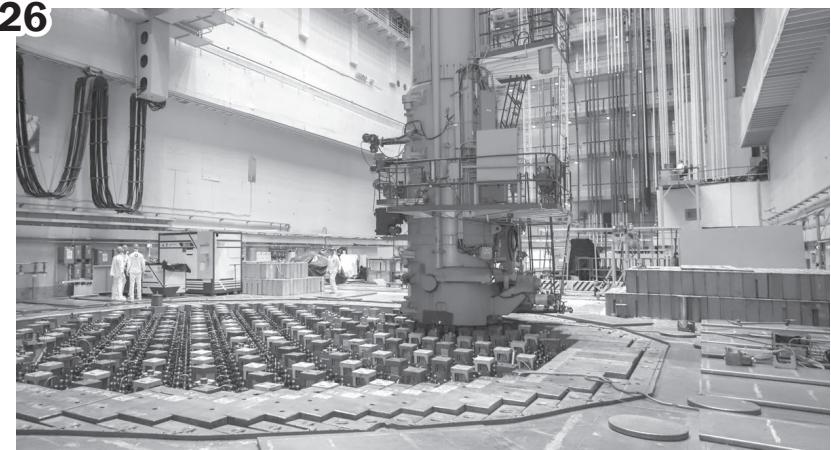
СТАРТОВАЛА РЕМОНТНАЯ КАМПАНИЯ - 2026

В соответствии с годовым графиком ремонтной кампании, утвержденным концерном «Росэнергоатом», энергоблок №3 20 января был отключен от сети для проведения испытаний систем, важных для безопасности. С этого важно-го комплекса мероприятий на Смоленской АЭС стартовала ремонтная кампания 2026 года.

«В этом году перед Смоленской АЭС стоит задача - выдать в Единую энергосистему страны свыше 21,746 миллионов кВт-часов электроэнергии. Один из резервов для выполнения государственного задания - эффективное проведение ремонтной кампании, в установленные сроки и с безусловным соблюдением требований безопасности. Нам необходимо не только выдержать намеченные темпы ремонтных работ, но и сократить сроки относительно целевых значений, чтобы обеспечить дальнейшее

надежное энергоснабжение потребителей и укрепить позиции Концерна «Росэнергоатом» как надежной энергогенерирующей компании России», - подчеркнул директор Смоленской АЭС Иван Сидоров.

В 2026 году запланированы два продолжительных по времени капитальных ремонта с элементами модернизации оборудования. С 1 февраля стартует капитальный ремонт энергоблока №2 продолжительностью 76 суток, в ходе которого впервые будут выполнены работы по управлению ресурсными характеристиками (УРХ) активной зоны реактора. С 26 апреля энергоблок №1 будет выведен в капитальный ремонт также продолжительностью 76 суток для проведения четвертого этапа работ по УРХ активной зоны реактора. С 26 сентября начнется текущий ремонт энергоблока №3 с внутриреакторным контролем. Также в ходе ремонтной кампании бу-



дет произведено регламентное обслуживание и диагностика основного и вспомогательного оборудования реакторного, турбинного, электрического и других цехов.

Как известно, каждые дополнительные сутки эксплуатации энергоблока РБМК-1000 – это 24 млн кВт-часов в копилку общей генерации Росэнергоатома. Для оптимизации сроков ремонта

Смоленская АЭС использует инструменты производственной системы Росатома.

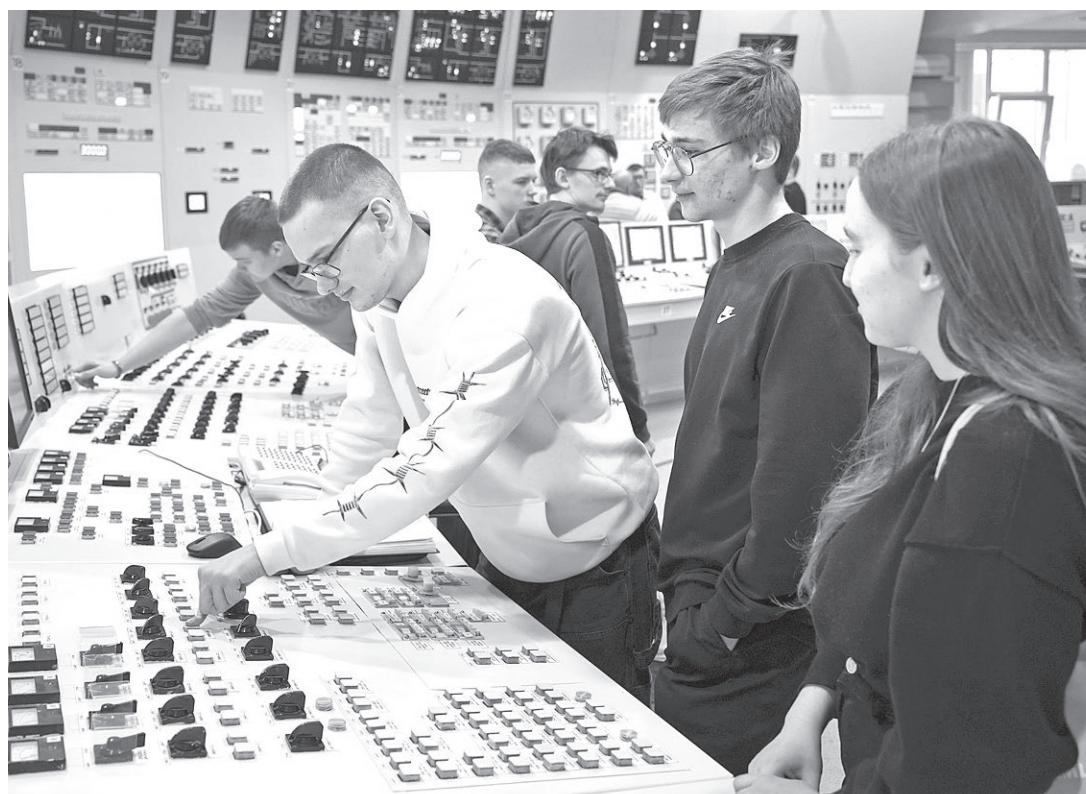
В ремонтной кампании задействованы специалисты подразделений Смоленской АЭС, АО «Атомэнергоремонт», АО «Смоленскэнергоремонт», ООО «Пролог».

Управление коммуникаций
Смоленской АЭС

АТОМНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИВЛЕКАЮТ

В 2025 году на объектах Смоленской АЭС побывали 2834 человека. География гостей расширилась, включив не только различные регионы России, но и зарубежные страны. Посетители своими глазами увидели, как сочетаются передовые технологии, мощь инженерной мысли, культура безопасности и забота об экологии. Для многих знакомство с деятельностью Смоленской АЭС стало отправной точкой в выборе карьеры и формировании объективного взгляда на отрасль.

«В 2025 году мы провели 187 технических туров. Интерес общества к атомным технологиям непрерывно растёт, - отметил заместитель директора Смоленской АЭС по персоналу Эдуард Сеновоз. - Наши двери открыты для тех, кто хочет узнать о работе современного предприятия, его высочайших стандартах безопасности и социальной ответственности. Особое внимание мы уделяем молодёжи, проводя профориентационные мероприятия для будущих специалистов, которые в будущем продолжат развитие ядерной отрасли».



Просветительская работа ведется адресно и соответствует запросам целевой аудитории. Для учеников младших и средних классов проводятся увлекательные квесты и интерактивы в информационно-выставочном зале ЦИСО «Нейтрино». Семь тематических залов с экспонатами делают погружение в мир атома понятным для посетителей любого возраста.

«Подобные туры невероятно важны для школьников. Они не только расширяют кругозор, но и служат мощным инструментом профориентации. Специалисты АЭС так увлекательно подают сложный материал, что многие наши ученики серьезно задумались связать свое будущее с атомной энергетикой», – рассказывает педагог Новоалександровской средней школы Сергей Фонкин.

Студенты опорных вузов Росатома регулярно совершают углублённые технические туры на Смоленскую атомную станцию, в ходе которых опытные атомщики подробно объясняют им процессы, происходящие на АЭС.

«Мы побывали у самого сердца атомной станции – ядерного реактора. Я испытал восторг, когда увидел эту мощь, масштаб конструкций, которые производят электричество и тепло, – поделился эмоциями студент 2 курса инженерно-физического факультета Ивановского государственного энергетического университета Алексей Подшубякин. - Здесь я понял, что сделал правильный выбор, когда решил получать образование, полезное для атомной промышленности».

Виртуальные туры по ключевым объектам станции и регулярные публикации информационных материалов в открытом доступе позволяют преодолеть географические барьеры. Эта систематическая работа делает сложные атомные технологии ближе и понятнее для самой широкой аудитории.

Управление коммуникаций
Смоленской АЭС

НОВОСТИ. НАМЕДНИ

МОЛОДЁЖНЫЙ ЦЕНТР В ДЕСНОГОРСКЕ: КАКИМ ОН БУДЕТ?

21 января в Центральной библиотеке Десногорска кипела работа не над книгами, а над будущим нашего города! Здесь прошло первое общественное обсуждение предварительной концепции «Молодёжного центра».

Это не просто здание — это будущее пространство для жизни, творчества, учёбы и отдыха молодёжи. И важно, чтобы его создавали в первую очередь те, для кого он и строится.

Кто пришёл и кто говорил?

На диалог пришли самые активные и заинтересованные горожане:

- Представители Администрации города, готовые услышать идеи и ответить на вопросы.

- Волонтёры «Добро.Центра».

- Представители «Движения Первых».

- Молодые атомщики Смоленской АЭС.

- Студенты Десногорского энергетического колледжа.

- Ученики школ города.

С приветственным словом к собравшимся обратилась Первый заместитель Главы муниципального образования — Злата Валерьевна Бриллиантова.



Она подчеркнула, что создание молодёжного центра — это важный проект для города, и его успех зависит от активного участия самой молодёжи на всех этапах.

О чём спорили и что предлагали?

В формате открытого микрофона и дискуссий участники обсудили:

- Какие зоны должны быть в центре? (Коворкинг, лекторий, творческие мастерские, спорт, звукозапись?)

- Какие мероприятия здесь должны проходить? (Концерты, фестивали, мастер-классы, кинопоказы, лекции?)

- Как сделать пространство по-настоящему удобным и современным?

Что дальше?

Это обсуждение — только начало большого пути. Все предложения и замечания будут тщательно проанализированы и учтены при дальнейшей разработке проекта.

Будущее Десногорска создаём мы сами!

По данным администрации г. Десногорска



ДИАГНОЗ: БУДУЩЕЕ

Молодёжный актив МСЧ №135 ФМБА России собрал на форуме «Диагноз: Будущее» представителей молодёжных объединений Десногорска и Смоленской АЭС. Встреча прошла в формате живого диалога и обхода по ключевым подразделениям медсанчасти: Центру промышленной медицины, стационару и взрослой поликлинике.

Участники увидели современное оснащение и процессы медицинской организации, а главное — познакомились с командой молодых врачей, которые горят своим делом и хотят развиваться здесь, в атомграде. В неформальной обстановке познакомились, обсудили будущее города и наметили первые совместные социальные и волонтёрские проекты.

Такие встречи создают синергию между отраслями, помогают формировать здесь, в Десногорске, сообщество активных профессионалов, готовых строить будущее вместе.

ФГБУ МСЧ № 135 ФМБА России

СМОЛЕНСКАЯ АЭС ПРОВЕЛА ТРАДИЦИОННЫЙ КОНКУРС ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ДЕСНОГОРСКА, РОССИЯ «ЭНЕРГИЯ ТАЛАНТА», КОТОРЫЙ БЫЛ ПОСВЯЩЁН 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ И АТОМНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

22 января в ЦИСО «Нейтрин» состоялось награждение победителей и активных участников конкурса. Очень приятно, что в конкурсе принимают участие обучающиеся и педагоги Дома детского творчества.

Дипломами и призами Смоленской атомной станции были отмечены обучающиеся:

- Сычева Ксения, клуб бардовской песни «Дыхание» (рук. О.Г. Орлова) - 1 место;
- Воронцов Максим, творческое объединение «Объективно» (рук. Т.Р. Кужаниязова);
- Жолобова Анна, творческое объединение «Объективно» (рук. Т.Р. Кужаниязова);
- Пушкарёв Ярослав, творческое объединение «Объективно» (рук. Т.Р. Кужаниязова);
- Кужаниязова Татьяна Рудольфовна - 1 место;
- Мосягина Алла Ивановна.

Во время процедуры награждения, которую провёл заместитель директора Смоленской АЭС по управлению персоналом Эдуард Сеновоз, прозвучали авторские стихотворения Сычевой Ксении и Мосягиной Аллы Ивановны. Кужаниязова Татьяна Рудольфовна рассказала о том, как благодаря проектам Госкорпорации «Росатом» в Десногорске появилась студия детского анимационного фильма.

Поздравляем всех участников и победителей литературного конкурса Смоленской АЭС «Энергия таланта - 2025» и желаем им дальнейших творческих побед и достижений!

Дом детского творчества г. Десногорск



Уважаемый Андрей Сергеевич!

От всей души поздравляем Вас с днём рождения! Желаем, чтобы каждый Ваш день был наполнен радостью, счастьем и теплом близких людей. Пусть все Ваши мечты и планы сбываются, а жизнь дарит только приятные сюрпризы.

Ваша неиссякаемая энергия, оптимизм и профессионализм безусловно помогут Вам достичь новых высот и преодолеть любые преграды!

Крепкого здоровья, верных друзей и благополучия!

С уважением и наилучшими пожеланиями, личный состав СПСЧ № 1 ФГКУ «Специальное управление ФПС № 72 МЧС России»



Совет ветеранов строителей САЭС и г. Десногорска сердечно поздравляет с Юбилеем Уважаемую Мамедову Марию Ивановну

Пусть череда счастливых лет
Составит светлых дней букет!
Пусть радость, словно мотылек,
С цветка порхает на цветок!
Пусть каждый вашей жизни миг
Осветит счастья яркий блеск,
А каждый пробежавший час
Станет праздником для Вас!



Творчество наших читателей

БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ И ВЕЧНО ЖДУЩЕЙ МАТЕРИ

Я не устану ждать тебя
Все с той же верою, надеждою.
Не отрекаются любя,
А жизнь проходит, как и прежде.
Пусть годы мчатся стороной,
Я ждать, как прежде, не устану.
И разлучить меня с тобой
Никто не сможет, не заставит.
Я буду вечно ждать тебя
У твоей стены, у пьедестала.
Как раньше ты ждала его,

Ждала солдата с перевала.
За это можно все отдать
И до того я в это верю,
Что трудно мне тебя не ждать
Всю жизнь, не отходя, от двери.
За мир смогли вы жизнь отдать,
И не смогли прожить иначе,
Хотим спасибо вам сказать
За мир, за жизнь и за удачу.

Валентина Рожкова

20 И 21 ЯНВАРЯ В ДЕСНОГОРСКЕ ПРОШЕЛ ДИВИЗИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП КЭС- БАСКЕТ

Игры прошли в ФОК «Десна». С приветственным словом перед спортсменами выступила первый заместитель Главы муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области Злата Бриллиантова.

Результаты игр:

Юноши:
1 место Десногорск СШ №1,
2 место Рославль СШ №1,

3 место Монастырщина СШ №1.

Девушки:
1 место Рославль СШ №1,
2 место Десногорск СШ №4.

Лучшие игроки:
Кузьмин Евгений,
Карасёва Валерия.

Атомная энергия спорта
г. Десногорск



ДНЮ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА ПОСВЯЩАЕТСЯ



Участие обучающихся ТО «Истоки» в мероприятии, посвящённом снятию блокады Ленинграда, в библиотеке города помогло детям визуально убедиться в жуткой обстановке, в которой выживали ленинградцы все 882 дня блокады.

Стойкость, мужество, организованность горожан, участие животных: лошадей, собак, кошек в помощи людям по преодолению жизненных трудностей - это настоящий геройизм во имя жизни тех, кто сегодня проживает в России.

125 граммов блокадного хлеба помогали выживать ленинградцам, сохранять уверенность в победе над фашизмом.

Дом детского творчества
г. Десногорск

НА СМОЛЕНСКОЙ АЭС ПОДВЕЛИ ИТОГИ В ЮБИЛЕЙНОГО ТУРНИРА ПО «ЛЕДОВОМУ ТИРУ»

Массовые спортивные мероприятия реализуют социальную политику Росатома и Смоленской АЭС по повышению качества жизни в атомных городах.

В Десногорске успешно проведен пятый, юбилейный турнир по зимней спортивной игре с элементами кёрлинга «Ледовый тир». Мероприятие было организовано и проведено профсоюзной организацией Смоленской атомной станции.

«Мы проводим «Ледовый тир» уже пятый год. За это время он стал традиционным и ожидаемым зимним праздником для жителей нашего города. Мы рады, что с каждым годом проект привлекает все больше новых участников и зрителей, и мы намерены продолжать его развитие», - рассказал председатель профсоюзной организации Смоленской АЭС Игорь Хомяков.

Соревнования впервые прошли на ледовой площадке стадиона «Атом». В этот раз в турнире приняло участие 28 команд по 3 человека в каждой. Мероприятие объединило как опытных спортсменов, так и новичков.

«Сегодня мы собрались здесь с друзьями, коллегами. Уже не первый



раз играем в «Ледовый тир», - отметил начальник отдела инспекции и контроля за обеспечением безопасности Смоленской АЭС Сергей Прудников. - Основная задача - зарядиться положительными эмоциями, отвлечься от рабочих дел и повседневных забот, повеселиться и прекрасно провести время».

Для гостей и болельщиков была организована отдельная развлекательная программа. Пока дети катались на тюбингах и участвовали в зимней эстафете, взрослые могли насладиться не только зреющим игрой, но и горячим чаем.

«Мы первый раз пришли на это мероприятие. Очень здорово и интересно. Просыпается азарт. Все такие доброжелательные, общительные. Погода чудесная, по-настоящему зимняя! Это отличная идея для семейного времяпрепровождения в выходной день», - поделилась эмоциями Алина Велишаева, инженер отдела управления качеством Смоленской АЭС.

Победители и призеры турнира были награждены грамотами, медалями и сладкими подарками.

Управление
коммуникаций
Смоленской АЭС





05.00 Телеканал «Доброе утро» 0+
 09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
 09.25 «Модный приговор». 0+
 10.15 «Жить здорово!» 16+
 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». 16+
 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 16.05 «Мужское / Женское». 16+
 18.00 Вечерние новости. 16+
 19.50 «Пусть говорят». 16+
 21.00 «Время» 16+
 22.00 Т/с «Капкан на судью» 16+
 00.10 «Время героев». 16+
 01.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
 03.00 Новости. 16+

РОССИЯ | 1

05.00 Утро России. 12+
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 16+
 09.30 Местное время 16+
 09.55 О самом главном. 12+
 11.30, 21.10 Вести. 16+
 12.00, 18.00 «60 минут». 12+
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» 16+
 17.00 «Малахов». 16+
 21.30 Т/с «Омут» 16+
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
 06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня». 16+
 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 16+
 14.00 «Место встречи» 16+
 16.45 «За гранью». 16+
 17.50 «ДНК». 16+
 20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
 22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+
 00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. 16+
 01.05 Т/с «Феникс» 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
 05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.40, 10.25, 11.20, 12.10, 13.30, 14.20, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
 08.05 Фирменный рецепт. 12+
 08.40 Знание - сила. 12+
 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «След» 16+
 00.00 Известия. Итоговый вып. 16+



06.00 «Настроение». 12+
 08.15 «Смех, дрожь и видео». 16+
 08.55 X/ф «Я знаю твои секреты» 12+
 10.55 «Городское собрание». 12+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События. 16+

11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» 12+
 13.45, 05.00 «Мой герой». 12+
 14.50 Город новостей 16+
 15.05 X/ф «Я иду тебя искать. Увлечение» 16+
 16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Прерванная песня» 16+
 18.05 Т/с «Неизвестный» 16+
 22.35 «10 самых...» 16+
 23.05 «Знак качества». 16+
 00.35 «Петровка, 38». 16+
 00.50 Д/ф «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва» 16+
 01.30 Д/ф «Настоящий детектив. Плач из могилы» 16+
 02.10 Д/ф «Русские тайны. Вечная молодость» 16+
 04.20 Д/ф «Игорь Скляр. Под страхом славы» 16+
 05.35 Д/с «Большое кино» 16+
 05.55 Перерыв в вещании



05.00, 18.00, 00.40, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 06.00 «С бодрым утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. 16+
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. 16+
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
 15.00 «Засекреченные списки». 16+
 17.00, 01.35 «Тайны Чапман». 16+
 20.00 X/ф «Гнев человеческий» 16+
 22.20, 23.25 X/ф «Игра теней» 16+



06.00, 05.20 М/с «Три кота» 0+
 06.30 М/с «Маша и медведь» 0+
 09.10 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
 12.10 Т/с «Мама будет против» 16+
 19.00, 19.30 Т/с «Трёшка» 16+
 20.05 «Астерикс и обеликс против цезаря» 12+
 22.20 «Астерикс и обеликс. Миссия Клеопатра» 12+
 00.35 «Заступник» 16+
 02.20 «Перевозчик: наследие» 16+
 03.45 «Русалка в париже» 12+



06.00, 05.30 М/ф «Мультфильмы» 0+
 08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
 08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка. 16+
 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «Глухарь» 16+
 23.15 X/ф «Глубоководный горизонт» 18+
 01.15 Кадони шоу. 16+
 02.00 Экстра такси. 16+
 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Знаки судьбы. 16+



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.25, 11.55, 12.25, 13.00, 13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
 09.00 «Выжить в Стамбуле». 16+
 15.30, 16.05, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Праздники» 16+
 23.00 X/ф «Отчаянные дольщики» 16+
 00.50 X/ф «Неприличные гости» 18+
 02.10, 03.05, 03.50, 04.40 «Однажды в России». 16+
 05.00 «Утро ТНТ»-2026. 16+



06.00 «Лига в лицах». 12+
 06.30 Магия большого спорта. 12+
 07.00, 09.10, 12.55, 15.00, 03.55 Новости. 16+

07.05, 12.25, 18.45, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
 09.15 Специальный репортаж. 12+
 09.35 «Лучшие из лучших». 12+
 10.05 Спортивный дайджест. 16+
 11.00 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC. Трансляция из Австралии. 16+

13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 12+

14.30 «Человек из футбола. Виктор Онопко». 12+
 15.05 Громко. Прямая трансляция. 12+
 16.25 Хоккей. «Стальные Лисы» (Магнитогорск) - «Толпар» (Уфа). OlimpBet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция. 12+

19.15 Хоккей. «Северсталь» (Череповец) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция. 12+

22.35 Футбол. «Удинезе» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция. 12+

02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из США. 6+

04.00 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 6+



06.00 X/ф «Хочу в тюрьму» 12+
 07.30, 20.15 «Календарь». 12+
 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости. 16+

08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение. 12+

11.00, 01.45 Т/с «Эти глаза напротив» 12+

15.15 X/ф «Оскар» 12+

16.45 «Новости Совета Федерации». 12+

17.00 «Преодоление». 16+
 17.40 «Конструкторы будущего». 12+

20.45, 21.25, 04.30, 05.10 Т/с «Первый класс» 16+

22.00 X/ф «ПервоРоссияне» 12+

23.15 X/ф «Кино. Короткий метр» 16+

00.00 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. 16+
 00.50 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
 02.40 ОТРажение. 12+

03.10 Д/с «Свет и тени» 16+
 03.35 «Большая страна». 12+



06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних. 16+

07.25, 04.35 Давай разведёмся! 16+
 08.25, 02.25 Тест на отцовство. 16+
 10.40, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+

11.45, 00.05 Д/с «Порча» 16+

12.55, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+

13.30, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+

14.05, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.40 X/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» 16+

19.00 X/ф «Любить» 16+
 04.05 «6 кадров». 16+



05.00 X/ф «Подкидыш» 16+

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости. 16+

06.15, 01.44 «Наше кино. История большой любви». 16+

07.55 X/ф «Живите в радости» 16+

09.30, 10.20, 13.15 X/ф «Сталинград» 16+

10.10 «Белорусский стандарт». 12+

14.05 «Мировое соглашение». 16+

15.00 «Дела судебные. Новые истории». 16+

16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». 16+

18.00 «Вместе каждый день» 16+

18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+

20.20 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+

21.15 Д/с «Понять. Простить» 16+

22.15 «Миллион за 5 минут». 16+

23.00 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. 16+

23.45 «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым. 16+

00.20 «Игра в кино» с Дмитрием Харатьяном. 16+

00.55 Первый Евразийский канал. 12+

02.10 X/ф «Василиса Прекрасная» 6+

03.20 Т/с «Школа выживания от однокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



05.15 М/с «Три кота» 6+

06.15 М/ф «Три кота и море приключений» 6+</



05.00 Телеканал «Доброе утро» 0+
 09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
 09.25 «Модный приговор». 0+
 10.15 «Жить здорово!» 16+
 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». 16+
 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 16.05 «Мужское / Женское». 16+
 18.00 Вечерние новости. 16+
 19.50 «Пусть говорят». 16+
 21.00 «Время» 16+
 22.00 Т/с «Капкан на судью» 16+
 00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
 03.00 Новости. 16+

РОССИЯ | 1

05.00 Утро России. 12+
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 16+
 09.30 Местное время 16+
 09.55 О самом главном. 12+
 11.30, 21.10 Вести. 16+
 12.00, 18.00 «60 минут». 12+
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» 16+
 17.00 «Малахов». 16+
 21.30 Т/с «Омут» 16+
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+



04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
 06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня». 16+
 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 16+
 14.00 «Место встречи» 16+
 16.45 «За гранью». 16+
 17.50 «ДНК». 16+
 20.00 Т/с «Первый отдель» 16+
 22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+
 00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
 01.05 Т/с «Феникс» 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
 05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55, 04.35 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
 08.05 Страна советов. 16+
 08.40 Знание - сила. 12+
 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «След» 16+
 00.00 Известия. Итоговый вып. 16+



06.00 «Настроение». 12+
 08.15 «Доктор И...» 16+
 08.40 X/f «Я знаю твои секреты» 12+
 10.35 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь взаимы» 16+

11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства». 12+
 13.45, 05.00 «Мой герой». 12+
 14.50 Город новостей 16+
 15.05 X/f «Я иду тебя искать. Бойцовский клуб» 16+
 16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Цыганское счастье» 16+
 18.05 Т/с «Неизвестный» 16+
 22.35 «Закон и порядок». 16+
 23.05 Д/ф «Короли фейков» 16+
 00.35 «Петровка, 38». 16+
 00.50 Д/ф «Дело союзного значения. Мосгаз» 16+
 01.30 Хроники московского быта. 16+
 02.10 Д/с «Свадьба и развод» 16+
 04.20 Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин» 16+
 05.30 Д/с «Большое кино» 16+



05.00, 18.00, 00.45, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 06.00 «С бодрым утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. 16+

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
 10.00 «СОВБЕЗ». 16+
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. 16+
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишким». 16+
 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
 15.00 «100 вопросов обо всем». 16+
 17.00, 01.40 «Тайны Чапман». 16+
 20.00 X/f «Путь рыцаря» 16+
 22.00, 23.25 X/f «Средневековье» 16+



06.00, 05.35 М/с «Три кота» 0+
 06.30 М/с «Маша и медведь» 0+
 09.10 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
 13.45 «Приключения алладдина» 16+
 15.35 «Новая игрушка» 12+
 17.55 Т/с «Трёшка» 16+
 19.00, 19.30 Т/с «Трёшка» 16+
 20.00 «Такси» 16+
 21.50 «Астерикс на олимпийских играх». 12+
 00.10 «Вдовы» 18+
 02.30 «Тихий садовник» 16+
 04.10 «Слон по имени бенджамина» 6+



06.00, 05.30 М/ф «Мультифильмы» 0+
 08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
 08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка. 16+
 18.00, 19.00, 20.00, 21.15, 22.15 Т/с «Глухарь» 16+



23.15 X/f «Скрытая угроза» 18+
 01.15, 01.30, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.15, 04.45, 05.15 Знаки судьбы. 16+



07.00, 07.30, 07.55, 08.35, 09.05, 09.35, 10.05, 10.40, 11.05, 11.40, 12.15, 12.45, 13.10, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.50, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Саша Таня» 16+
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Праздники» 16+
 23.00 X/f «Яйцо Фаберже» 16+
 00.40 X/f «Антиганс: Смена» 16+
 02.20, 03.05, 03.50, 04.40 «Однажды в России». 16+
 05.00 «Утро ТНТ»-2026». 16+



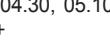
06.00 «Лига в лицах». 12+
 06.30 Матч! Парад. 6+

07.00, 09.10, 12.55, 03.55 Новости. 16+
 07.05, 12.25, 17.15, 21.30, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
 09.15 Специальный репортаж. 12+
 09.35 «Лучшие из лучших». 12+
 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. Прямая трансляция из Люберца 12+
 13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 12+
 14.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ 12+
 18.45 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ 12+
 22.50 Футбол. «Альбасете» - «Барселона». Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция. 12+
 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Трансляция из Люберца. 12+
 04.00 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 6+



06.00, 00.50 «На приём у главного врача» с Марией Лысенко. 12+
 06.50 «Преодоление». 16+

07.30, 20.15 «Календарь». 12+
 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости. 16+
 08.05, 08.35 «Пёстрый мир» 12+
 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение. 12+
 11.00, 01.45 Т/с «Эти глаза напротив» 12+
 15.15 X/f «Небо со мной» 16+
 17.00 «Очевидно. Вероятно» с академиком Артуром Аветисяном. 12+
 17.40 Специальный репортаж. 12+
 20.45, 21.25, 04.30, 05.10 Т/с «Первый класс» 16+
 22.00 X/f «День приёма по личным вопросам» 12+
 23.30 X/f «Кино. Короткий метр» 18+



05.00, 04.10 Секреты на кухне. 16+
 05.50, 02.10, 04.30 Пятница News. 16+

00.05 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
 02.40 ОТРажение. 12+
 03.10 Д/с «Свет и тени» 16+
 03.35 «Большая страна». 12+



06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних. 16+
 07.15, 04.45 Давай разведёмся! 16+
 08.15, 02.35 Тест на отцовство. 16+
 10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
 11.40, 00.20 Д/с «Порча» 16+
 12.45, 01.15 Д/с «Знахарка» 16+
 13.20, 01.40 Д/с «Верну любимого» 16+
 13.55, 02.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
 14.30 X/f «Я тебе неровня» 16+
 19.00 X/f «Позови меня с собой» 16+
 04.15 «6 кадров». 16+



05.00, 03.20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости. 16+
 06.15 Рождённые в СССР. 16+
 06.40, 01.45 «Наше кино. История большой любви». 16+
 07.30, 10.10, 13.15 Т/с «Разведчицы» 16+
 14.05 «Мировое соглашение». 16+
 15.00 «Дела судебные. Новые истории». 16+
 16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». 16+
 18.00 «Вместе каждый день» 16+
 18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
 20.20 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
 21.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
 22.15 «Миллион за 5 минут». 16+
 23.00 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. 16+
 23.45 «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым. 16+
 00.20 «Игра в кино» с Дмитрием Харатьяном. 16+
 00.55 Первый Евразийский канал. 12+
 02.10 X/f «Аринка» 16+



05.45 М/с «Три кота» 6+
 06.20 М/ф «Принцесса и дракон» 6+
 07.30 М/с «Мишки-Братишки» 6+
 08.10 Т/с «Дальний бойзик» 16+
 10.00 Т/с «Убойная сила» 16+
 15.10 Т/с «Ментовские войны» 16+
 22.30 X/f «Ёлки» 16+
 00.00 X/f «Золушка» 16+
 01.30 Т/с «Закрытая школа» 16+
 03.10 X/f «Калачи» 12+
 04.30 X/f «Карп отмороженный» 16+



05.00, 04.10 Секреты на кухне. 16+
 05.50, 02.10, 04.30 Пятница News. 16+



06.20 Гастротур. 16+
 07.00, 08.00, 02.30, 03.20 На ножах. 16+
 09.10 Молодые ножи. 16+
 10.30 Адский шеф. 16+
 13.30, 14.10, 15.10, 16.00, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне. 16+
 19.00, 20.00, 21.10 Что я наделала?!. 16+

22.10 Новый Ревизорро. 16+
 23.30 Секретный артист. 16+
 00.40 Вундеркинды. 16+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00, 19.30, 23.05, 03.00 Программа «Новости «Регион.67» 12+
 06.55, 01.10 Программа «Люди РФ» 16+
 07.25, 08.10, 09.10, 10.45, 15.00, 16.25 М/с «Тима и Тома. 1 сезон» 0+
 07.55 Программа «Отдел кадров» 12+
 08.55 Программа «Я жду тебя, мама» 12+
 09.30 Программа «Научный метод» 12+
 10.00, 16.40, 01.35 Т/с «Преступление. 1 сезон» 16+
 10.50, 18.05 Программа «Дикая Россия. Страна, которой ты



05.00 Телеканал «Доброе утро» 0+
 09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
 09.25 «Модный приговор». 0+
 10.15 «Жить здорово!» 16+
 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». 16+
 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 16.05 «Мужское / Женское». 16+
 18.00 Вечерние новости. 16+
 19.50 «Пусть говорят». 16+
 21.00 «Время» 16+
 22.00 Т/с «Капкан на судью» 16+
 00.10 «Шоу Вована и Лексуса». 16+
 01.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
 03.00 Новости. 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 12+
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 16+
 09.30 Местное время 16+
 09.55 О самом главном. 12+
 11.30, 21.10 Вести. 16+
 12.00, 18.00 «60 минут». 12+
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» 16+
 17.00 «Малахов». 16+
 21.30 Т/с «Омут» 16+
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+



04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
 06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня». 16+
 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 16+
 14.00 «Место встречи» 16+
 16.45 «За гранью». 16+
 17.50 «ДНК». 16+
 20.00 Т/с «Первый отдель» 16+
 22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+
 00.30 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
 01.30 Т/с «Феникс» 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
 05.25, 05.40, 06.15, 06.55, 07.45, 09.30, 10.25, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
 08.25 «Стройнадзор». 16+
 09.40, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «След» 16+
 00.00 Известия. Итоговый вып. 16+



06.00 «Настроение». 12+
 08.15 «Доктор И...» 16+
 08.40 X/ф «Я знаю твои секреты-2» 12+
 10.35 Д/ф «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» 16+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События. 16+

11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» 12+
 13.45, 05.05 «Мой герой». 12+
 14.50 Город новостей 16+
 15.00 X/ф «Я иду тебя искать. Кошачьи глаза» 16+
 16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы» 16+
 18.10 Т/с «Неизвестный» 16+
 22.35 «Хватит слухов!» 16+
 23.05 Д/ф «90-е. Из князя в грязи» 16+
 00.35 «Петровка, 38». 16+
 00.50 Д/ф «Дорогие товарищи. Водочный бунт» 16+
 01.30 «Знак качества». 16+
 02.10 Миры о еде. 16+
 04.25 Д/ф «Георгий Тараторкин. Человек. Который был самим собой» 16+



05.00, 18.00, 00.30, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 06.00 «С бодрым утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. 16+
 09.00 «Документальный спецпроект». 16+
 10.00 «Засекреченные списки». 16+
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. 16+
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
 15.00 «Момент в истории». 16+
 17.00, 01.30 «Тайны Чапман». 16+
 20.00 X/ф «Петля времени» 16+
 22.10, 23.25 X/ф «16 кварталов» 16+



06.00, 05.50 М/с «Три кота» 0+
 06.25 М/с «Маша и медведь» 0+
 09.10 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
 13.20 М/ф «Пушистое превращение» 6+
 15.00 «Охотники» 16+
 16.50 Т/с «Трёшка» 16+
 19.00, 19.30 Т/с «Трёшка» 16+
 20.00 «Такси-2» 16+
 21.50 «Достать Санту» 12+
 23.55 «Джунгли зовут! В поисках марсупилами» 12+
 01.45 «Ищу друга на конец Света» 16+
 03.15 «Временно беременна» 16+
 04.35 М/ф «Моя фея-проказница» 0+



06.00, 05.45 М/ф «Мультифильмы» 0+
 08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
 08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка. 16+
 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «Глухарь» 16+
 23.15 X/ф «Ледяной страх» 18+
 01.00, 01.30, 01.45, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.30 Знаки судьбы. 16+



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Праздники» 16+
 23.00 X/ф «Герои анекдотов» 16+
 00.40 X/ф «Мальчик в девочке» 16+
 02.20, 03.05, 03.50, 04.40 «Однажды в России». 16+
 05.00 «Утро TNT»-2026». 16+



06.00, 15.00 «Лига в лицах». 12+
 06.30 «Человек из футбола. Виктор Онопко». 12+
 07.00, 09.10, 12.55, 15.35, 03.55 Новости. 16+
 07.05, 12.25, 15.40, 21.30, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
 09.15 Специальный репортаж. 12+
 09.35 «Лучшие из лучших». 12+
 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Люберца 12+
 13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 12+
 14.30 «Вид сверху». 12+
 16.55 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция. 12+
 18.55 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция. 12+
 22.50 Футбол. «Интер» - «Торино». Кубок Италии. 1/4 финала. Прямая трансляция. 12+
 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Трансляция из Люберца. 12+
 04.00 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 6+



06.00, 00.50 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
 06.50 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
 07.30, 20.15 «Календарь». 12+
 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости. 16+
 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение. 12+
 11.00, 01.45 Т/с «Эти глаза напротив» 12+
 15.15 X/ф «День приёма по личным вопросам» 12+
 16.45 Специальный репортаж. 12+
 17.00 «Отчий дом». 12+
 17.15 «Человек и судьба». 16+
 17.40 «Почитаем!» с Егором Серовым. 16+



06.00, 00.50 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
 06.50 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
 07.30, 20.15 «Календарь». 12+
 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости. 16+
 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение. 12+
 11.00, 01.45 Т/с «Эти глаза напротив» 12+
 15.15 X/ф «День приёма по личным вопросам» 12+
 16.45 Специальный репортаж. 12+
 17.00 «Отчий дом». 12+
 17.15 «Человек и судьба». 16+
 17.40 «Почитаем!» с Егором Серовым. 16+

20.45, 21.20, 04.30, 05.10 Т/с «Первый класс» 16+

22.00 X/ф «Завтра была война» 12+
 23.30 X/ф «Кино. Короткий метр» 18+
 00.10 «Преодоление». 16+
 02.40 ОТРажение. 12+
 03.10 Д/с «Свет и тени» 16+
 03.35 «Большая страна». 12+



06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних. 16+

07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+
 08.25, 02.25 Тест на отцовство. 16+
 10.40, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+
 11.45, 00.05 Д/с «Порча» 16+
 12.55, 01.05 Д/с «Знажарка» 16+
 13.30, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
 14.05, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
 14.40 X/ф «На крыльях счастья» 16+
 19.00 X/ф «Чужая ошибка» 16+
 04.05 «6 кадров». 16+



05.00, 03.20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости. 16+
 06.15 «Наше кино. История большой любви». 16+
 07.30, 10.10, 13.15 Т/с «Разведчицы» 16+
 14.05 «Мировое соглашение». 16+
 15.00 «Дела судебные. Новые истории». 16+
 16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». 16+
 18.00 «Вместе каждый день» 16+
 18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
 20.20 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
 21.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
 22.15 «Миллион за 5 минут». 16+
 23.00 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. 16+
 23.45 «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым. 16+
 00.20 «Игра в кино» с Дмитрием Харатьяном. 16+
 00.55 Первый Евразийский канал. 12+
 01.55 X/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» 16+
 06.10 М/ф «Фиксики: Большой секрет» 6+



07.30 М/с «Мишки-Братишки» 6+
 08.10 Т/с «Дальнобойщики» 16+
 10.00 Т/с «Убойная сила» 16+
 15.10 Т/с «Ментовские войны» 16+
 22.30 X/ф «Ёлки-2» 16+
 00.15 М/ф «Падал прошлогодний снег» 6+
 00.40 Т/с «Закрытая школа» 16+
 02.15 X/ф «Приходи на меня посмотреть...» 16+
 03.55 X/ф «Сирота казанская» 12+



05.00, 03.30 Секреты на кухне. 16+
 05.30, 01.20, 04.30 Пятница News. 16+
 05.50 Гастротур. 16+
 06.20, 07.20, 14.30, 15.40, 16.50, 18.00, 01.50, 02.40 На ножах. 16+
 08.30, 13.10 Молодые ножи. 16+
 10.00 Адский шеф. 16+
 19.00, 21.40 Последний шеф. 16+
 00.00 Вундеркинды. 16+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00, 19.30, 23.00, 03.00 Программа «Новости «Регион.67» 12+
 06.55 Программа «Люди РФ» 16+
 07.20, 08.10,



05.00 Телеканал «Доброе утро» 0+
 09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
 09.25 «Модный приговор». 0+
 10.15 «Жить здорово!» 16+
 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». 16+
 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 16.05 «Мужское / Женское». 16+
 18.00 Вечерние новости. 16+
 19.50 «Пусть говорят». 16+
 21.00 «Время» 16+
 22.00 Т/с «Капкан на судью» 16+
 00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
 03.00 Новости. 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 12+
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
 Вести. 16+
 09.30 Местное время 16+
 09.55 О самом главном. 12+
 11.30, 21.10 Вести. 16+
 12.00, 18.00 «60 минут». 12+
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» 16+
 17.00 «Малахов». 16+
 21.30 Т/с «Омут» 16+
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
 04.29 Перерыв в вещании



04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
 06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10
 «Сегодня!». 16+
 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 16+
 14.00 «Место встречи» 16+
 16.45 «За гранью». 16+
 17.50 «ДНК». 16+
 20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
 22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+
 00.30 «Поздняков». 16+
 00.45 Т/с «Феникс» 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
 05.45, 06.25, 07.10, 00.30, 01.15, 02.00,
 02.40, 03.20, 03.55, 04.35 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
 08.00 Ваше здоровье! 12+
 08.35 День ангела. 6+
 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20
 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00,
 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с
 «След» 16+
 00.00 Известия. Итоговый вып. 16+



06.00 «Настроение». 12+
 08.15 «Доктор И...» 16+
 08.40 X/ф «Я знаю твои секреты-2». 12+
 10.35 Д/ф «Актёры драмы. Метр с кепкой» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События. 16+
 11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства». 12+
 13.45, 05.05 «Мой герой». 12+
 14.50 Город новостей 16+
 15.00 X/ф «Я иду тебя искать. Шеврон». 16+
 16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Мы все из ВИА» 16+
 18.10 Т/с «Неизвестный» 16+
 22.35 «10 самых...» 16+
 23.05 Д/ф «Актёры драмы. Герой своего времени» 16+
 00.35 «Петровка, 38». 16+
 00.50 Д/ф «90-е. Бандитский Екатеринбург» 18+
 01.30 Д/ф «Укрощение невестки» 16+
 02.10 Д/ф «Как отдыхали вожди» 16+
 04.25 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых» 16+
 05.40 «Москва резиновая». 16+
 05.55 Перерыв в вещании



05.00, 18.00, 01.10, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 06.00 «С бодрым утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. 16+
 09.00 «Документальный спецпроект». 16+
 10.00 «Засекреченные списки». 16+
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. 16+
 13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории». 16+
 17.00, 02.05 «Тайны Чапман». 16+
 20.00 X/ф «Золотой конвой» 16+
 22.30, 23.25 X/ф «Операция «Мясной фарш» 16+



06.00 М/с «Три кота» 0+
 06.30 М/с «Маша и медведь» 0+
 09.05 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
 13.40 «Достать Санту» 12+
 15.50 Т/с «Трёшка» 16+
 19.00, 19.30 Т/с «Трёшка» 16+
 20.00 «Такси-3» 16+
 21.40 «Война невест» 16+
 23.25 «Моя супербывшая» 16+
 01.25 «Притворись моим парнем» 16+
 02.45 «Непотопляемые» 16+
 04.35 «Мой лучший любовник» 16+



06.00 М/ф «Мультифильмы» 0+
 08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
 08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
 17.30 Д/с «Слепая» 16+
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45,
 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка. 16+
 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с
 «Глухарь» 16+
 23.15 X/ф «Тепловой удар» 18+
 01.15, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.00,
 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00,
 05.30 Знаки судьбы. 16+



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,
 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
 15.00, 15.30, 20.00, 20.30, 21.00,
 21.30, 22.00, 22.30, 05.50, 06.20,
 06.40 Т/с «Саша Таня» 16+
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
 19.00, 19.30 Т/с «Праздники» 16+
 23.00 X/ф «Шанхайский перевозчик». 16+
 00.50 X/ф «Гонка» 18+
 02.45, 03.35, 04.25 «Однажды в России». 16+
 05.00 «Утро ТНТ»-2026». 16+



06.00 «Голевая неделя». 6+
 06.30 «Вид сверху». 12+
 07.00, 09.10, 12.55, 15.35, 03.55 Новости. 16+
 07.05, 11.55, 15.40, 18.55, 22.00, 01.00
 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
 09.15 Специальный репортаж. 12+
 09.35 «Лучшие из лучших». 12+
 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России.
 Мужчины. Прямая трансляция из Люберца 12+
 13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 12+
 14.30 «Формула 1. Гаснут огни». 12+
 15.00 «Лига в лицах». 12+
 16.55 Баскетбол. «Парма» (Пермский край) - ЦСКА. Winline Basket Cup. Прямая трансляция. 12+
 19.15 Хоккей. «Шанхайские Драконы» (Шанхай) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция. 12+
 22.50 Футбол. «Аталанта» - «Ювентус». Кубок Италии. 1/4 финала. Прямая трансляция. 12+
 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Трансляция из Люберца. 12+
 04.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ. 6+



06.00, 00.50 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
 06.50, 23.50 «Очевидно. Вероятно» с академиком Артуром Аветисяном. 12+
 07.30, 20.15 «Календарь». 12+
 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50,
 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости. 16+
 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20
 ОТРажение. 12+
 11.00, 01.45 Т/с «Эти глаза напротив». 12+
 15.15 X/ф «Завтра была война» 12+
 16.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным. 12+
 17.00 Родительское собрание. 12+
 20.45, 21.25, 04.30, 05.15 Т/с «Первый класс» 16+
 22.10 X/ф «Вылет задерживается» 12+

23.30 X/ф «Кино. Короткий метр»

12+
 02.40 ОТРажение. 12+03.10 Д/с «Свет и тени» 16+
 03.35 «Большая страна». 12+

DOMASHNIY

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних. 16+
 07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+
 08.25, 02.25 Тест на отцовство. 16+
 10.40, 23.05 Д/с «Понять. Простить». 16+
 11.45, 00.05 Д/с «Порча» 16+
 12.55, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
 13.30, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
 14.05, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
 14.40 X/ф «Как уволить неверного мужа» 16+
 19.00 X/ф «Родные неродные» 16+
 04.05 «6 кадров». 16+



05.00, 03.45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости. 16+
 06.35 «Наше кино. История большой любви». 16+
 06.55 X/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» 16+
 08.55, 10.10 X/ф «Дети Дон Кихота» 16+
 10.30 X/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» 16+
 12.00, 15.00 «Дела судебные. Новые истории». 16+
 13.15, 18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
 14.05 «Мировое соглашение». 16+
 16.15 «Обману. Нет». 16+
 16.30, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». 16+
 18.00 «Вместе каждый день» 16+
 20.20 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
 21.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
 22.15 «Миллион за 5 минут». 16+
 23.00 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. 16+
 23.45 «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым. 16+
 00.20 «Игра в кино» с Дмитрием Харатьяном. 16+
 00.55 Первый Евразийский канал. 12+
 01.55 X/ф «Испытание верности» 16+

DOM KINO

05.10 М/с «Три кота» 6+
 05.55 М/ф «Фиксики против кработов». 6+
 07.30 М/с «Мишки-Братишки» 6+
 08.10 Т/с «Дальнобойщики» 16+
 10.00 Т/с «Убойная сила» 16+
 15.10 Т/с «Ментовские войны» 16+
 22.30 X/ф «Новогодний переполох». 16+
 00.00 X/ф «Снегурочка против всех». 16+
 01.20 Т/с «Закрытая школа» 16+
 02.55 X/ф «Килиманджара» 16+

ПЯТНИЦА!

05.20, 01.50, 04.30 Пятница News. 16+
 05.50 Гастротур. 16+
 06.20, 07.30, 02.10, 03.00 На ножах. 16+
 08.30 Молодые ножи. 16+
 10.00 Адский шеф. 16+
 13.20, 14.20, 15.20, 16.10, 17.10, 18.10
 Черный список. На кухне. 16+
 19.00, 21.00 Новые Четыре свадьбы. 16+
 23.00 Секретный артист. 16+
 00.30 Вундеркинды. 16+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00, 19.30,
 23.00, 02.55 Программа «Новости «Регион.67» 12+
 06.55 Программа «Люди РФ» 16+
 07.20, 08.10, 09.10, 10.45, 14.45, 16.25
 М/с «Тима и Тома. 1 сезон» 0+
 07.55 Программа «Игра на равных» 12+
 08.55, 14.15, 19.15 Программа «Смоленская площадь» 12+
 09.30 Программа «Научный метод» 12+
 10.00, 16.40, 01.30 Т/с «Преступление. 1 сезон» 16+
 10.50, 18.05 Программа «Дикая Россия. Страна, которой ты не видел» 6+
 11.20, 17.20, 00.50 Д/ф «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 12+
 12.25, 18.30, 02.15 Т/с «Красная зона» 16+
 13.00 X/ф «Африка» 6+
 13.55 Программа «Площадь Победы» 12+
 14.30 Программа «Университет спорта» 12+
 15.05, 19.55, 03.20 Т/с «Красный Яр» 16+
 20.45 X/ф «Сценарий. 2 серия» 16+
 22.05 Програм



05.00 Телеканал «Доброе утро» 0+
 09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
 09.25 «Модный приговор». 0+
 10.15 «Жить здорово!» 16+
 11.00, 12.15 «Время покажет». 16+
 14.00, 17.00 «Большая игра». 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 16.05 «Мужское / Женское». 16+
 18.00 Вечерние новости. 16+
 18.40 «Человек и закон» 16+
 19.45 «Поле чудес». 16+
 21.00 «Время» 16+
 21.45 «Голос». Новый сезон. 12+
 23.30 «Жаркие. Зимние. Твои». 12+
 00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ | 1

05.00 Утро России. 12+
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.
 16+
 09.30 Местное время 16+
 09.55 О самом главном. 12+
 11.30, 21.10 Вести. 16+
 12.00, 18.00 «60 минут». 12+
 14.30 Т/с «Райский». 16+
 17.00 Прямой эфир. 16+
 21.30 «Дуэты». 12+
 00.40 «Истории Большой Страны». 12+
 01.40 X/f «Противостояние» 12+
 04.56 Перерыв в вещании



04.30, 09.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
 06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Се-
 годня». 16+
 08.25 Д/с «Мои университеты. Буду-
 щее за настоящим» 6+
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 16+
 14.00 «Место встречи» 16+
 16.50 «ДНК». 16+
 17.55 «Жди меня». 12+
 20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
 22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+
 00.20 «Своя правда» с Романом Баба-
 яном. 16+
 02.15 «Квартирный вопрос». 0+
 03.05 X/f «Контракт на любовь» 16+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия.
 16+
 05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30
 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
 08.30 Ваше здоровье! 12+
 09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20
 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10,
 19.00, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20 Т/с
 «След» 16+
 23.10 Светская хроника. 16+
 00.10, 01.00 Они потрясли мир. 16+
 01.50 Т/с «Условный мент-4» 16+
 02.35, 03.15, 03.55, 04.40 Т/с «Услов-
 ный мент-5» 16+



06.00 «Настроение». 12+
 08.10, 11.50 X/f «Чужие и близкие»
 12+
 11.30, 14.30, 17.50 События. 16+
 12.30, 15.00 X/f «Тень стрекозы» 12+
 14.50 Город новостей 16+
 16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Русские
 народные» 16+
 18.05 X/f «Главное желание» 16+
 19.55 X/f «Чёрная гора» 16+
 22.00 «В центре событий» с Анной
 Прохоровой 16+
 23.05 Д/ф «Русские тайны. Даллес
 против СССР» 16+
 00.00 Д/ф «Тайная комната. Золото
 Третьего рейха» 16+
 00.45 X/f «Возвращение «Святого
 Луки» 0+
 02.20 «Петровка, 38». 16+
 02.35 X/f «Маменькин сынок» 12+
 05.35 «Москва резиновая». 16+
 05.55 Д/ф «Актёрские драмы. Метр с
 кепкой» 16+



05.00 «Самые шокирующие гипотезы».
 16+
 06.00 «С добрым утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. 16+
 09.00 «Документальный спецпроект».
 16+
 10.00 «Засекреченные списки». 16+
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем
 Баженовым». 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная
 программа 112. 16+
 13.00, 17.00, 03.10 «Тайны Чапман».
 16+
 18.00, 02.25 «Главные тайны мира».
 16+
 20.00 X/f «Охота на воров» 16+
 22.40 X/f «S.W.A.T.: Спецназ города
 ангелов» 16+
 01.00 X/f «Присутствие» 18+



06.00 «Мой лучший любовник» 16+
 06.05 М/с «Три кота» 0+
 06.30 Т/с «Домочатцы» 16+
 09.00, 04.50 Уральские пельмени. 16+
 13.25, 21.10 Шоу «Уральские пельме-
 ни» 16+
 19.30 Шоу «Уральские пельмени» 16+



06.00 М/ф «Мультифильмы» 0+
 08.15, 09.00 М/с «Леди Баг и Су-
 пер-Кот» 6+
 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,
 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с
 «Порча» 16+
 15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00,
 18.30 Д/с «Слепая» 16+
 19.00 X/f «Ловушка времени» 16+
 21.00 X/f «Зависнуть в Палм-Спрингс»
 16+

22.45 X/f «Не буди во мне килле-
 ра» 16+
 00.45 X/f «Предчувствие» 18+
 03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00,
 05.30 Знаки судьбы. 16+



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,
 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Са-
 шаТаня» 16+
 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «Коме-
 ди клаб». 16+
 22.00 «Комеди Клаб». 16+
 23.00, 00.00, 01.00, 01.45, 02.40, 03.30
 «Женский стендап». 16+
 04.15, 05.00, 05.50, 06.40 «Однажды в
 России». 16+



06.00 «Третий тайм». 12+
 06.30 «Формула 1. Гаснут огни». 12+
 07.00, 09.10, 12.55, 03.55 Новости. 16+
 07.05, 12.25, 17.15, 01.00 Все на Матч!
 Прямая трансляция. 12+
 09.15 «Небесная грация». 6+
 09.35 «Лучшие из лучших». 12+
 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России.
 Мужчины. Прямая трансляция из
 Люберец 12+
 13.00 Есть тема! Прямая трансляция.
 12+
 14.30 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Мо-
 сква). Winline Зимний кубок РПЛ.
 Прямая трансляция из ОАЭ 12+
 18.45 Футбол. «Краснодар» - «Зенит»
 (Санкт-Петербург). Прямая транс-
 ляция из ОАЭ 12+
 21.30 Смешанные единоборства. М.
 Гасанов - А. Туменов. АСА. Прямая
 трансляция из Москвы 12+
 22.50 Футбол. «Сельта» - «Осасуна».
 Чемпионат Испании. Прямая транс-
 ляция. 12+
 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России.
 Трансляция из Люберец. 12+
 04.00 Баскетбол. «Парма» (Пермский
 край) - ЦСКА. Winline Basket Cup.
 6+



06.00, 17.00 «На приёме у главного
 врача» с Марьяной Лысенко. 12+
 06.50 «Моя история» с Дмитрием Ки-
 рилловым. 16+
 07.30, 20.15 «Календарь». 12+
 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50,
 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Но-
 вости. 16+
 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20
 ОТРАжение. 12+
 11.00 «Человек и судьба». 16+
 11.25 «Почитаем!» с Егором Серовым.
 16+
 11.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ло-
 макиным. 12+

15.15 X/f «Вылет задерживается»
 12+

16.30 «Родные города». Томск. 12+
 20.45 «Ректорат» с академиком Анато-
 лием Торкуновым. 12+
 21.25 X/f «Проверка на дорогах» 16+
 23.00 X/f «Иrrациональный человек»
 18+
 00.30 X/f «Скорбное беспчувствие»
 12+
 02.05 X/f «Не болит голова у дятла»
 12+
 03.25 X/f «Я худею» 16+
 05.05 «Большая страна». 12+



06.30, 05.40 По делам несовершенно-
 летних. 16+
 07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
 08.30, 02.30 Тест на отцовство. 16+
 10.45, 23.15 Д/с «Понять. Простить»
 16+



11.55, 00.15 Д/с «Порча» 16+
 13.00, 01.10 Д/с «Знахарка» 16+
 13.35, 01.35 Д/с «Верну любимого» 16+
 14.10, 02.05 Д/с «Голоса ушедших
 душ» 16+
 14.45 X/f «Курьеры добра» 16+
 19.00 X/f «Солнце за облаками» 16+
 04.10 «6 кадров». 16+



05.00 Т/с «Школа выживания от оди-
 нокой женщины с тремя детьми в
 условиях кризиса» 12+
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости. 16+
 06.15, 10.10, 13.15, 18.40 «Дела судеб-
 ные. Деньги верните!» 16+
 07.50, 11.00 «Дела судебные. Битва за
 будущее». 16+
 09.05, 12.05, 15.00 «Дела судебные.
 Новые истории». 16+
 14.05 «Мировое соглашение». 16+
 16.15 «Обману. Нет». 16+
 16.30, 18.20 «Дела судебные. Яблоко
 раздора». 16+
 18.00 «Вместе каждый день» 16+
 19.40 X/f «Вокзал для двоих» 16+
 22.30 X/f «Трактир на Пятницкой» 16+
 00.10 X/f «Свой среди чужих, чужой
 среди своих» 16+
 01.45 «Наше кино. История большой
 любви». 16+
 02.35 X/f «Цирк» 16+
 04.05 X/f «Музыкальная история» 16+



05.30 М/с «Три кота» 6+
 05.55 М/ф «Снежная королева: Зазер-
 калье» 6+
 07.30 М/с «Мишки-Братишки» 6+
 08.10 Т/с «Дальнобойщики» 16+
 10.00 Т/с «Бойная сила» 16+
 15.10 Т/с «Ментовские войны» 16+
 22.30 X/f «Ёлки-иголки» 16+
 00.25 X/f «Страна чудес» 16+
 01.50 X/f «Джентльмены, удачи!» 16+
 03.25 X/f «Оливье» 16+



12+

05.10 X/f «Корабли штурмуют басти-
 оны» 12+

06.45 X/f «Контрабанда» 12+

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня.



16+

09.20 «Ищу своих». 12+

10.05, 13.25 X/f «Эскадрон гусар ле-
 тучих» 12+

14.10, 15.05, 17.15 X/f «Марш-брюсок.

Охота на «Охотника» 16+

15.00 Военные новости. 16+

19.40 Д/с «Загадки века с Сергеем

Медведевым» 12+

20.30 Д/с «Война миров» 16+

21.20 «Специальный репортаж». 16+

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+

23.30 Музыка+. 12+

01.00 X/f «Предлагаю руку и сердце»

12+

02.25 X/f «Конец императора тайги»



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 0+
 09.00 «Умницы и умники». 12+
 09.45 «Слово пастыря». 0+
 10.00, 12.00 Новости 16+
 10.15 Д/ф «Дом любви и солнца». К 90-летию со дня рождения Анны Герман» 12+
 11.10 «Вспомнить всё». 12+
 12.15 Поехали! 12+
 13.10 Т/с «Я не могу без тебя» 16+
 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
 18.00 Вечерние новости. 16+
 18.20 «Ледниковый период». 12+
 21.00 «Время» 16+
 21.35 «Сегодня вечером». 16+
 00.10 Д/ф «Меня зовут Альфред Хичкок» 18+
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
 08.00 Местное время. Суббота. 16+
 08.35 «По секрету всему свету» 12+
 09.00 «Формула еды». 12+
 09.25 «Пятеро на одного» 12+
 10.10 Сто к одному 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 16+
 11.30 «Наши. Военкоры». 12+
 12.00 Д/ф «Последний подвиг русских линкоров» 16+
 13.00 Большие перемены. 16+
 14.30, 20.50 Вести. 16+
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
 17.50 «Привет, Андрей!» 12+
 21.00 X/ф «День рождения» 16+
 00.40 X/ф «По велению сердца» 12+
 04.08 Перерыв в вещании



04.45 X/ф «Седьмая жертва» 16+
 06.20 «Жди меня». 12+
 07.20 «Смотр». 0+
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». 16+
 08.20 «Неограниченные возможности». 16+
 09.20 «Едим дома» 0+
 10.20 «Главная дорога». 16+
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым». 12+
 12.00 «Квартирный вопрос». 0+
 13.00 «Сатья». 16+
 14.00 «Поедем, поедим!» 16+
 15.00 «Своя игра». 0+
 16.20 ЧП. Расследование. 16+
 17.00 «Следствие вели...» 16+
 19.00 «Центральное телевидение» 16+
 20.20 «Ты не поверишь!» 16+
 21.20 «Суперстар!». Битва сезонов. 16+
 01.20 Квартирант НТВ у Маргулиса. 16+
 02.45 «Дачный ответ». 0+
 03.35 X/ф «Танец живота» 16+



05.00, 05.20, 06.05, 06.45, 07.35, 08.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «Условный мент-5» 16+
 09.00 Страна советов. 16+
 09.30 «Стройнадзор». 16+
 00.00 Известия. Главное. 16+
 01.05 Светская хроника. 16+
 02.10, 02.50 Т/с «Филин-3» 16+
 03.30, 04.15 Т/с «Свидетели» 16+

ТВ 5

06.35 «Православная энциклопедия». 6+
 07.00 X/ф «Главное желание» 16+
 09.00 «Здоровый смысл». 16+
 09.30 «Смех, дрожь и видео». 16+
 10.05 Мифы о еде. 16+
 10.55 «Просто & вкусно». 6+
 11.30, 14.30, 23.35 События. 16+
 11.45 «Смешите меня семеро». 16+
 12.35, 14.45 X/ф «Зеркала любви» 12+
 17.00 X/ф «Змеи и лестницы» 12+
 21.00 «Постскрипту» 16+
 22.10 «Право знать!» 16+
 23.45 Д/ф «Госизменники» 16+
 00.30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Красная помада» 16+
 01.10 «10 самых...» 16+
 01.35 «Хватит слухов!» 16+
 02.00 Д/ф «Легенды эстрады. Мы все из ВИА» 16+
 02.40 Д/ф «Легенды эстрады. Цыганское счастье» 16+
 03.20 Д/ф «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы» 16+
 04.00 Д/ф «Легенды эстрады. Прерванная песня» 16+
 04.40 Д/ф «Легенды эстрады. Русские народные» 16+



05.00, 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 06.00 «С добрым утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. 16+
 09.00 «Минтранс». 16+
 10.00 Самая полезная программа. 16+
 11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
 15.00 «СОВБЕЗ». 16+
 16.00 Информационная программа 112. 16+
 16.55 «Документальный спецпроект». 16+
 18.00 «Засекреченные списки». 16+
 19.00 «Добровэфир». 16+
 19.55 X/ф «Охота на воров 2: Пантера» 16+
 22.30 X/ф «Беглец» 16+
 00.40 X/ф «Проклятие «Зов могилы» 18+

СТС

06.00, 05.20 М/с «Три кота» 0+
 06.10 М/ф «Пиноккио. Правдивая история» 6+
 07.50 М/ф «Охотники на драконов» 12+
 09.30 Просто кухня. 12+
 10.00 «100 мест, где поесть» 16+

11.00 М/ф «Творцы Снов» 12+
 12.40 М/ф «Изумительная мокси» 12+
 14.25 «Мармадюк» 12+
 16.05 «Марли и я» 12+
 18.35 «Такси-4» 16+
 20.20 «Такси-5» 16+
 22.25 «Супералиби» 16+
 00.15 «Праздничный переполох» 16+
 02.15 «Любовь от всех болезней» 16+
 03.55 «Танцуй отсюда!» 16+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
 08.30 Особенности национальной кухни. 16+
 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
 11.00 М/ф «Большое путешествие» 6+
 12.45 X/ф «Вершина страха» 16+
 15.00 X/ф «Деревенские против прещельцев» 16+
 17.15 X/ф «Ловушка времени» 16+
 19.00 X/ф «И грянул гром» 16+
 21.00 X/ф «Смерть единорога» 16+
 23.15 X/ф «Дэнниел должен умереть» 18+
 01.15, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Знаки судьбы. 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 05.05, 05.50, 06.15 «Однажды в России». 16+
 11.00, 13.25, 15.55, 18.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 16+
 21.00, 00.40 «Конфетка». 16+
 23.40, 02.45, 03.30, 04.20 «Женский стендап». 16+

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. К. Усман - Х. Чимаев. UFC. Трансляция из ОАЭ. 16+
 07.00, 09.10, 03.55 Новости. 16+
 07.05, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
 09.15 М/с «Чемпионы» 6+
 09.35 «Формула 1. Гаснут огни». 12+
 10.10 Д/с «Век нашего спорта» 12+
 10.55 Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» 12+
 12.00 Хоккей. Фонбет Матч Звёзд КХЛ. Прямая трансляция из Екатеринбурга 12+
 14.45 Лёгкая атлетика. Русская зима. Прямая трансляция из Москвы 12+
 19.50 Футбол. «Дженоа» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция. 12+
 22.35 Футбол. «Фиорентина» - «Торино». Чемпионат Италии. Прямая трансляция. 12+
 02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Испании. 6+
 04.00 «Вы это видели». 12+
 05.00 Смешанные единоборства. М. Баутиста - В. Оливейра. UFC. Прямая трансляция из США 12+

OTP

06.00 «Почтаем!» с Егором Серовым. 16+
 06.15 X/ф «Горбун» 12+
 08.00, 17.10 Пёстрый мир 12+
 09.00, 15.50 «Календарь». 12+
 09.30 Всё по-взрослому 16+
 10.30 X/ф «Невезучие» 16+
 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 16+
 12.05 X/ф «Не болит голова у дятла» 12+



13.25 «Преодоление». 16+
 14.05, 05.05 «Большая страна». 12+
 15.05 Специальный репортаж. 12+
 15.20 «Песня остаётся с человеком». 12+
 15.35 «Отчий дом». 12+
 16.15 «Очевидно. Вероятно» с академиком Артурюном Автисяном. 12+
 17.35 X/ф «Счастливчик» 16+
 19.15 «Очень личное» с Виктором Ложаком. 12+
 19.55 «Вспомнить всё». 16+
 20.20 X/ф «Я худею» 16+
 22.00 X/ф «Венецианский купец» 16+
 00.05 X/ф «Оно» 18+
 02.00 X/ф «Иrrациональный человек» 18+
 03.30 X/ф «Проверка на дорогах» 16+



06.30, 03.20 «6 кадров». 16+
 06.45 X/ф «Уроки счастья» 16+
 10.35 Уютное утро. 16+
 11.00 T/с «За первого встречного» 16+
 00.00 X/ф «Я заберу твою любовь» 16+
 03.35 Д/с «Настоящая Ванга» 16+



05.00 X/ф «Музыкальная история» 16+
 05.25, 06.10, 07.45 М/ф «Мультифильмы» 12+
 05.45 «Все как у людей». 6+
 06.45 «Наше кино. Неувядшающие». 16+
 07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». 16+
 08.15 «Игра в кино». 16+
 09.00, 10.10 X/ф «Сказка о потерянном времени» 16+
 10.00, 13.00 Новости. 16+
 10.45 X/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» 16+
 12.15, 13.15 X/ф «Берегись автомобиля» 16+
 14.30, 18.50 T/с «Страсти по Чапаю» 16+
 18.00 Вместе. 16+
 03.25 X/ф «Девушка спешит на свидание» 16+
 04.25 X/ф «Моя любовь» 16+

ДОМ КИНО

04.55 М/ф «Полное погружение» 6+
 06.15 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+
 07.50 М/ф «Бременские музыканты». «Летучий корабль» 6+
 10.05 X/ф «Приходите завтра...» 16+
 12.00 T/с «Есенин» 16+
 23.00 X/ф «Холоп» 16+
 01.05 X/ф «Завтрак у папы» 16+
 02.35 X/ф «Неадекватные люди-2» 16+

ПЯТНИЦА!

05.00, 06.20, 04.00 Секреты на кухне. 16+
 05.50, 01.50, 04.30 Пятница News. 16+
 07.00 Умнее всех. 12+
 08.30 Д/с «Такие разные животные» 16+
 09.00, 10.50, 11.50, 13.00 Как люди живут. 16+
 14.20, 16.30, 18.00, 19.40, 20.50 Погнали! 16+
 22.10 Погнали. Doc. 16+
 22.50 «Мир без правил». 16+
 00.00 X/ф «Проклятие Артура» 18+
 02.20, 03.10 На ножах. 16+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00 Программа «Новости «Регион.67» 12+
 06.55 Программа «Редкие люди» 16+
 07.20, 08.10, 12.25, 16.15 М/с «Тима и Тома. 1 сезон» 0+
 07.55, 03.05 Программа «Сигнальный экземпляр» 12+
 08.55 Программа «Университет спорта» 12+
 09.10 Программа «Дикая Россия. Страна, которой ты не видел» 6+
 10.05 X/ф «Лист ожидания» 12+
 12.40 М/ф «Капитан семи морей» 6+
 13.55, 00.00 Т/с «Загадочные убийства Агата Кристи. 2 сезон» 16+
 15.30 Программа «Площадь Победы» 12+
 15.45 Программа «Научный метод» 12+
 16.40 Программа «Путеводитель по Вселенной» 12+
 17.05 X/ф «Если можешь, прости» 12+
 18.25 Концерт «Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х» 16+
 20.45 X/ф «Любовь вне конкурса. 1-2 серии» 12+
 22.20 X/ф «Дорога» 12+
 03.30 X/ф «О любви» 16+
 05.00 X/ф «Любовь вне конкурса. 3-4 серии» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05.10, 04.50 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+
 05.35, 03.25 X/ф «Царевич Проша» 6+
 07.00 X/ф «Размах крыльев» 12+
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. 16+
 09.15 «Второе мнение». 12+
 09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охlobystinym». 12+
 10.35 «Не факт!» 12+
 11.05 «Легенды музыки». 12+
 11.35 «Легенды кино». 12+
 12.30 «Жить после». 16+
 13.20 «Специальный



06.00 Новости. 16+
 06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
 06.55 «Часовой». 12+
 07.25 «Здоровье». 16+
 08.30 «Золотая коллекция Союзмультифильма». 0+
 09.10 «Непутевые заметки» 12+
 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. 12+
 10.00, 12.00 Новости 16+
 10.15 «Жизнь других». 12+
 11.10 «Повара на колесах». 12+
 12.15 «Будем жить!» 16+
 13.10 «ВидеоВидео?» 0+
 14.00 Д/ф «Империя: Петр I» 12+
 18.00 Вечерние новости. 16+
 19.00 «Три аккорда». 16+
 21.00 «Время» 16+
 23.00 «Большая игра». 16+
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1

05.30, 02.30 X/ф «Любовь не по правилам» 12+
 07.20 «В кругу друзей». 12+
 08.00 Местное время. Воскресенье. 16+
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кязиковым» 12+
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 12+
 10.10 Сто к одному 12+
 11.00, 14.00, 17.00 Вести. 16+
 11.30 «Наши. Военкоры». 12+
 12.00 «Доктор Мясников». 12+
 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 12+
 14.30 Вести. 16+
 15.00 «Парад юмора». 16+
 17.50 «Песни от всей души». 12+
 20.00 Вести недели. 16+
 22.30 Москва. Кремль. Путин. 12+
 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
 01.35 Д/ф «Последний подвиг русских линкоров» 16+
 04.11 Перерыв в вещании



05.00 X/ф «Конец света» 16+
 06.40 «Центральное телевидение» 16+
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». 16+
 08.20 «У нас выигрывают!» 12+
 10.20 «Первая передача» 16+
 11.00 «Чудо техники» 12+
 12.00 «Дачный ответ». 0+
 13.00 «НашПотребНадзор». 16+
 14.00 «Однажды...» 16+
 15.00 «Своя игра». 0+
 16.20 Человек в праве с Андреем Кунинским. 16+
 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». 16+
 18.00 «Новые русские сенсации». 16+
 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 16+
 20.20 «Маска». Новый сезон. 12+
 00.15 «Звезды сошлись». 16+
 01.50 «Основано на реальных событиях». 16+
 04.20 ЧП. Расследование. 16+



05.00 Т/с «Наш спецназ» 16+
 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.45, 09.30, 10.15, 11.05, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05, 21.05, 22.00, 22.55 Т/с «Наш спецназ-4» 16+
 09.00 Фирменный рецепт. 12+
 23.45, 00.50, 01.45, 02.40 Т/с «Призрак» 16+
 03.30, 04.10 Т/с «Свидетели» 16+

ТВ 1

05.35 X/ф «Свадебные хлопоты» 12+
 08.55 X/ф «Давайте познакомимся» 12+
 10.55 Полезная программа. 6+
 11.30, 00.40 События. 16+
 11.45 X/ф «Возвращение «Святого Луки» 0+
 13.40 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки» 16+
 14.30, 05.30 Московская неделя 16+
 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Опасная лотерея» 16+
 15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Три мертвца и бутылка рома» 16+
 16.40 Д/ф «Дело союзного значения. Банда фантомасов» 16+
 17.30 X/ф «Зовите Ермолова!» 16+
 21.15 Т/с «Барышня и хулиган» 12+
 00.55 «Петровка, 38». 16+
 01.05 X/ф «Тень стрекозы» 12+
 04.10 Д/ф «Актерские драмы. От сумы и от тюремы...» 16+
 04.50 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь взаймы» 16+



05.00, 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 06.00 «С добрым утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30 Новости. 16+
 08.55 «Самая народная программа». 16+

09.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
 10.25 «Наука и техника». 16+
 11.30 «Купи-продай». 16+
 12.55 «Неизвестная история». 16+
 13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
 15.00 «Безумные факты». 16+
 16.00 Информационная программа 112. 16+
 16.55 X/ф «Малышка с характером» 16+
 18.45 X/ф «Медальон» 16+
 20.40 X/ф «Конец света» 16+
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». 16+
 23.55 «Документальный спецпроект». 16+

СТС

06.00, 05.50 М/с «Три кота» 0+
 06.05 М/ф «Как поймать перо жар-птицы» 0+
 07.10 М/ф «Трио в первых» 6+
 08.50 М/ф «Трио в первых-2» 6+
 10.35 М/ф «Крутые яйца-2» 6+
 12.20 М/ф «Крутые яйца. Миссия «Пингвин» 12+

14.05 «Кот и пёс» 12+
 15.55 «Дивергент» 16+
 18.40 «Инсургент» 12+
 21.00 «Дивергент. За стеной» 16+
 23.20 «Мост в огне» 18+
 01.20 «В тумане» 18+
 02.45 «Потерянный талисман» 16+
 04.15 «С - счастье» 12+



06.00 М/ф «Мультифильмы» 0+
 08.00, 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. 16+
 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
 11.30, 12.30, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Библиотекари» 16+
 23.00 X/ф «Зависнуть в Палм-Спрингс» 18+
 00.45, 01.15, 01.45, 02.00, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.30 Знаки судьбы. 16+



07.00, 08.00, 09.00, 10.00 «Однажды в России». 16+
 10.40, 13.20, 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 16+
 18.30 «Выжить в Стамбуле». 16+
 21.00, 00.20 «Титаны». 16+
 23.00 «Шоу Воли». 16+
 02.15, 03.00, 03.55, 04.45 «Женский стендап». 16+
 05.00 «Утро ТНТ-2026». 16+
 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. М. Баутиста - В. Оливейра. UFC. Прямая трансляция из США 12+
 08.35, 09.55, 03.55 Новости. 16+
 08.40, 16.45, 19.50, 22.30, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
 10.00 Д/ф «Як-15» 12+
 10.55 Д/ф «Александр Великий» 12+
 12.00 Хоккей. Фонбет Матч Звёзд КХЛ. Прямая трансляция из Екатеринбурга 12+
 17.40 Смешанные единоборства. М. Баутиста - В. Оливейра. UFC. Трансляция из США. 16+
 20.20 Футбол. «Атлетико» - «Бетис». Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 12+
 22.50 Футбол. «Валенсия» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 12+
 02.00 Борьба. Международный турнир. Трансляция из Хорватии. 12+
 04.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА-МАИ (Москва). Единая лига ВТБ. 6+



06.00 X/ф «Бунтарь без причины» 16+
 07.45 «От прав к возможностям». 12+
 08.00 Пёстрый мир 12+
 09.00, 16.00 «Календарь». 12+
 09.30 Всё по-взрослому 16+
 10.30 «На приёме у главного врача» с

Марьяной Лысенко. 12+
 11.25, 12.05, 12.35 X/ф «Покровские ворота» 12+
 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 16+
 13.50 «Конструкторы будущего». 12+
 14.05 «Большая страна». 12+
 15.05 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. 16+
 16.30 Д/с «Свет и тени» 16+
 17.10 X/ф «Непобедимый» 16+
 19.15 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 16+
 20.15 X/ф «Как я провел этим летом» 16+
 22.20 X/ф «Четыреста ударов» 16+
 00.00 Д/ф «Русская идея» 12+
 00.50 X/ф «Невезучие» 16+
 02.20 X/ф «Скорбное беспокойство» 12+
 03.55 X/ф «Венецианский купец» 16+



06.30, 03.20 Д/с «Настоящая Ванга» 16+
 06.45 Т/с «О чём она молчит» 16+
 11.00 Т/с «Невеста» 16+
 23.45 X/ф «Яблоко раздора» 16+
 03.10 «6 кадров». 16+



05.00 X/ф «Моя любовь» 16+
 05.40 М/ф «Мультифильмы» 12+
 06.25, 02.25 «Наше кино. История большой любви». 16+
 06.45 X/ф «Сказка о потерянном времени» 16+
 08.20 «Диктор делает». 16+
 08.50 «ФазендаЛайф». 6+
 09.20, 10.10 X/ф «Дети Дон Кихота» 16+
 10.00, 13.00, 18.00 Новости. 16+
 11.05 X/ф «Берегись автомобиля» 16+
 13.15 X/ф «Трактир на Пятницкой» 16+
 15.05 X/ф «Вокзал для двоих» 16+
 18.15 Т/с «Легенды о Круге» 16+
 22.00 X/ф «Куркуль» 16+
 00.00 Вместе. 16+
 00.50 X/ф «Яды, или Всемирная история отравлений» 18+
 03.15 X/ф «Остров сокровищ» 16+
 04.40 X/ф «Пятнадцатилетний капитан» 16+



04.35 М/с «Смешарики» 6+
 05.35 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» 6+
 07.05 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» 6+
 08.35 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» 6+
 09.40 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» 6+
 11.00 X/ф «Холоп» 16+
 13.00 X/ф «Не одна дома» 16+
 14.30 X/ф «Не лечи меня» 16+
 16.10 X/ф «Семейный бюджет» 16+
 18.05 X/ф «Самый лучший день» 16+
 20.05 X/ф «Каникулы строгого режима» 16+
 22.10 X/ф «От печали до радости» 16+
 00.00 X/ф «Жили-были» 16+
 01.30 X/ф «Про любовь» 16+
 03.15 X/ф «Бедные родственники» 16+

ПЯТНИЦА!

05.00, 06.20, 04.10 Секреты на кухне. 16+
 05.50, 02.00, 04.30 Пятница News. 16+
 07.00 Умнее всех. 12+
 08.30 Д/с «Такие разные животные» 16+
 09.00, 10.10, 11.10, 12.00, 13.20, 01.10. Как люди живут. 16+
 14.30, 16.00, 17.20, 19.40, 21.00 Погнали! 16+
 23.00 X/ф «Робин Гуд: Начало» 16+
 02.30, 03.20 На ножах. 16+



06.30 Программа «Научный метод» 12+
 07.00, 20.20 Программа «Редкие люди» 16+

07.30 Программа «Отдел кадров» 12+

07.45 Программа «Смоленская площа» 12+

08.00, 22.15, 02.05 Программа «Дикая Россия. Страна, которой ты не видел» 6+

08.30, 19.30, 23.05, 03.00 Программа «Новости недели» 12+

09.05 М/ф «Капитан семи морей» 6+
 10.20 М/с «Тима и Тома. 1 сезон» 0+

10.50 X/ф «Если можешь, прости» 12+
 12.15 X/ф «Бумеранг» 12+
 13.55 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи. 2 сезон» 16+

15.35 Программа «Сигнальный экземпляр» 12+

15.55 X/ф «Дорога» 12+

17.35 X/ф «Лист ожидания» 12+

20.05 Программа «Университет спорта» 12+

20.45 X/ф «Любовь вне конкурса. 3-4 серия» 12+

РЕКЛАМА

**РИТУАЛЬНЫЕ
УСЛУГИ КРУГЛОСУТОЧНО**

ВСЕ ВИДЫ
РИТУАЛЬНЫХ ТОВАРОВ
/памятники /ограды /
ДОСТАВКА И УСТАНОВКА

- Система гибких цен
- индивидуальный подход
к каждому заказчику
- (возможность социального погребения)

T. 8-910-710-0531

**ТРАНСПОРТНЫЕ
УСЛУГИ**

на микроавтобусе:
8 комфортных мест,
грузоподъемность 1,5 т,
под груз примерно 15 куб.м.
т. 8-9107100194

**РИТУАЛЬНЫЕ
УСЛУГИ
ВСЕ ВИДЫ
РИТУАЛЬНЫХ
ТОВАРОВ И УСЛУГ.**

КРУГЛОСУТОЧНО
т. 8-910-714-4010
8-910-783-3528
НАШ АДРЕС:
3 мкр., маг. "Универсам",
вход со стороны д 18

**ПОВЕРКА
ВОДОСЧЕТЧИКОВ**

РЕКЛАМА
НА ДОМУ И БЕЗ СНЯТИЯ!
НЕ ПОВРЕЖДАЯ ПЛОМБЫ

100%
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

ЗЕЛЕНЫЙ СЕРВИС

- СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ любой сложности
- РАСЧИСТКА УЧАСТКОВ от деревьев, кустарников, пней
- КРОНИРОВАНИЕ ДЕРЕВЬЕВ
- УДАЛЕНИЕ ДЕРЕВЬЕВ на кладбищах
- ВЫКОРЧЕВКА и ДРОБЛЕНИЕ ПНЕЙ
- ИЗМЕЛЬЧЕНИЕ ВЕТОК
- АРЕНДА ИЗМЕЛЬЧИТЕЛЯ ВЕТОК
- ОБРЕЗКА САДА
- СТРИЖКА КУСТАРНИКОВ и живых изгородей
- ВЫВОЗ ВЕТОК и ДЕРЕВЬЕВ
- АВТОВЫШКА 28м АРЕНДА

зеленыйсервис.рф
8-903-698-09-41

ПРАЙС-ЛИСТ НА СТОИМОСТЬ УСЛУГ:

- РАМКА/ЖИРНЫЙ ШРИФТ (в общих объявлениях) - 100 руб.
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ - 500 руб.
- РАМКА (мин. размер) 3x5 - 500 руб.
- ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, СДАМ ПОМЕЩЕНИЕ, УСЛУГИ - размером более 15 см² рассчитываются по прайсу на рекламу.
- СДАМ (КВАРТИРЫ) - 200 руб.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КВАРТИРЫ

Продам 2-х комнатную квартиру (1 мкр. дом №4, этаж 8), цена договорная т.8-915-642-6504

1 комнатная квартира, 1 этаж, нежилая, цена договорная т.8-910-784-5086

КУПЛЮ

Куплю однокомнатную квартиру. Рассмотрю любой микрорайон, можно без ремонта, можно первый этаж. Покупаю за наличный расчет. Срочно. т.8-915-630-3131 Оля

ДАЧИ, УЧАСТКИ

Дача СНТ «Кукуевка», 3 поле, дом, баня, 2 участка рядом, недалеко от воды, сад, насаждения, 2 теплицы, цена договорная т.8-910-724-1447 Валентина

Дача СНТ «Николаевское», 14 соток. Приватизированная, межевание выполнено. Есть домик ПДУ, вода (скважина), электроэнергия, теплица, хозяйственное помещение, фруктовые деревья, ягодные кустарники, много цветов многолетников. Удобный подъезд. Недалеко автобусная остановка. т.8-910-711-2777

Дача СНТ «Залив» т.8-910-727-2200

Дача СНТ «Родничок», 10 соток, ухоженная, летний домик, теплица, беседка, хоз. постройки, сад, насаждения, цена договорная т.8-910-713-7099

Дача СНТ «Кукуевка» (1 поле, 24 улица), дом, 2 теплицы, скважина, садовые насаждения т.8-915-654-9189

Дача СНТ «Кукуевка-1», 2*х этажный дом, 2 парника, хоз.постройки, беседка, скважина, коптильня, цена договорная, т.8-4853-3-19-23

ГАРАЖИ

Продам железобетонный гараж в ГСК «Энергетик-1», с-489: свет, подвал с в/х через смотровую яму 2,4/3 м, в гараже 2 широкие полки, 4 угловые + навесные малые, цена 330 тыс. руб. т.8-910-112-0979 с 9 до 21

МЕБЕЛЬ

Тумба под радиоаппаратуру, детский диван-кровать «Юность», стол-книжка т.8-910-719-1643

КУПЛЮ

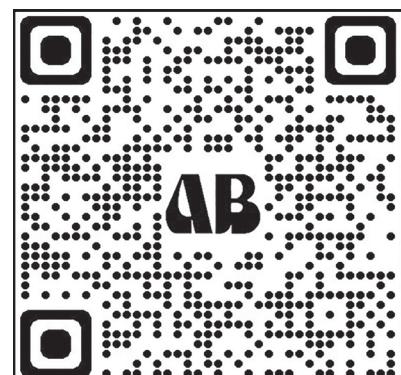
Куплю радиодетали и измерительные приборы, разъемы, микросхемы, диоды, реле и др. т.8-916-739-4434

ИЩУ

Ищу мастера по ремонту обоев (подклейки) т.8-910-769-7918

УСЛУГИ

Оказываю услуги по уходу за больными и пожилыми т.8-951-692-0279



У Вас ещё нет рекламы
в газете?
«VIP-место»

Вы можете успеть разместить её здесь!
Вашу рекламу увидят все!!!

СМОЛЕНСКИЕ АТОМЩИКИ СОБРАЛИ БОЛЕЕ 3,3 ТОНН ПЛАСТИКА ЗА ДВА ГОДА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «СОБИРАЯ, ОБЕРЕГАЙ!»

Развитие подобных проектов в городах присутствия «Росэнергоатома» позволяет формировать новую культуру обращения с отходами.

Волонтерское объединение смоленских атомщиков «Протон» подвело итоги проекта по сбору пластиковых отходов «Собирай, оберегай!». Инициатива, реализация которой стартовала в 2024 году, сразу получила широкую поддержку в коллективе.

В первый год было собрано 1 057,2 кг вторичного сырья. В 2025 году участники проекта, воодушевленные успехом, существенно нарастили обороты, собрав 2 259 кг. Таким образом, совокупный вклад в сохранение окружающей среды за два года составил 3 316,2 кг пластиковых отходов, отправленных во вторичную переработку. Это вес, сопо-



ставимый с тремя легковыми автомобилями, или более 66 тысячами бутылок. Переработка такого объема позволила сэкономить порядка 6,6 тонн нефтяного сырья и предотвратить выбросы около 6-7 тонн CO₂-эквивалента.



Инициаторы организовали четкий процесс: участники в течение каждого квартала собирают пластик, пригодный для переработки: бутылки из-под напитков (PET), фляконы от бытовой химии (HDPE), упаковку. Весь пластик тщательно подготавливают - очищают и удаляют этикетки, а затем доставляется в специальный пункт приема. Волонте-



ры курируют весь цикл: от консультаций о правильной сортировке до организации вывозов крупных партий отходов.

«Проект «Собирай, оберегай!» наглядно показывает, как личная экологическая ответственность каждого работника, умноженная на корпоративные ценности Росатома, даёт значимый результат», - прокомментировал председатель ВО «Протон» Владимир Муравьев.

«Для нас важно, что это не разовая акция, а системная работа, вовлекающая сотни людей. Мы видим, как формируется новая культура обращения с отходами, и это - самый ценный итог».

Проект «Собирай, оберегай!» стал практическим воплощением задач, направленных на повышение уровня экологической культуры населения, и продолжает вовлекать новых участников: сотрудников Смоленской АЭС, подрядных организаций, членов их семей, стремящихся к сохранению природных ресурсов.

**Управление коммуникаций
Смоленской АЭС**

ДЕПУТАТЫ ОТ ЛДПР ПОГРУЗИЛИСЬ В МИР СМОЛЕНСКИХ СТУДЕНТОВ

В канун Дня студента, который ежегодно отмечается 25 января, председатель Комитета Государственной Думы, замруководителя фракции ЛДПР Сергей Леонов вместе с координатором Смоленского реготделения ЛДПР, депутатом Смоленской областной Думы Михаилом Ковалевым посетили Молодежный центр «Пушкинский» в Смоленске, обновленный корпус Смоленской академии профессионального образования и побывали на праздничном концерте в Смоленском колледже Международного юридического института.

Молодежный центр «Пушкинский» сегодня - это современное пространство, притягивающее активную и творческую молодежь со всей Смоленщины.

«Лично оценили оснащенность и комфорт центра. Здесь есть все необходимое для эффективной работы и творчества: просторный коворкинг-зал, оснащенный современной техникой, лекционные аудитории, удобные помещения для коллективного обсуждения идей и командной работы», — отметил Сергей Леонов.

Также в центре есть поддержка начинающих авторов социальных проектов, которым оказывается помощь в разработке и продвижении инициатив. Здесь проводится и профориентационная работа среди подростков и студентов.

«Открытое 16 декабря 2024 года новое пространство Молодежного центра всего за год с небольшим стало восреборванным местом встречи и полезного досуга у смолян разных возрастов. Убежден, что подобные центры должны обязательно присутствовать во всех остальных городах России, так как именно они позволяют развивать таланты и прививать молодых людей к активному, интеллектуальному досугу», — поделился парламентарий.

В обновленном корпусе Смоленской Академии профессионального образования студенты учатся на современных станках, и это не далеко все интересное, что Сергей Леонов и Михаил Ковалев увидели в ходе визита. Депутаты ЛДПР не только



прошлись по учебным мастерским, переговорили с директором Максимом Белокопытовым, преподавателями, но и пообщались с самими студентами, которые в моменте работали на оборудовании.

Ребята сейчас под руководством опытных специалистов собирают различные механизмы, делают детали, например, создают беспилотный погрузчик, который можно применять в хозяйстве или в дорожных работах.

Самое главное для парламентариев было погрузиться в образовательную атмосферу, чтобы детально понимать, как сегодня обстоят дела в сфере среднего профессионального образования, и на этой основе работать над правовыми мерами поддержки. Некоторые студенты учатся по целевому договору, готовятся после окончания сразу работать на авиационном заводе, «Аналитприборе» и иных производствах Смоленской области.

Среди обучающихся есть и будущие техники по ремонту и обслуживанию медицинского оборудования.

«Внимательно выслушали и зафиксировали все обозначенные нам вопросы, будем пробовать решать. Благодарю руководство Смоленской академии профессионального образования за возможность приехать в гости и увидеть изнутри, как устроен образовательный процесс! Желаю всем студентам удачи, успехов и

всего самого доброго!» — поделился Сергей Леонов.

В ходе отдельного обмена мнениями парламентариев со студактивом за сладким столом студенческая рок-группа «Рокгвардия» порадовала присутствующих своими патриотическими песнями.

«Ребята большие молодцы, творческие, яркие, талантливые! Желаю коллективу дальнейших успехов и вдохновения, ведь музыка способна объединять сердца и зажигать мечты», — сказал глава Комитета по охране здоровья.

Студенты Смоленского колледжа Международного юридического института организовали праздничный концерт в ходе которого депутаты поздравили будущих юристов и высказали слова напутствия.

«Пожелал ребятам удачи на выбранном пути, верных друзей, успехов на экзаменах и высоких достижений! Пусть амбициозные цели обязательно сбываются, а студенческие годы останутся в памяти самыми светлыми и радостными страницами жизни», — поделился Сергей Леонов.

«Обращаясь к будущим юристам, пожелали не только быть голодными к знаниям, но и стараться проявить себя в учебе, и в общественной деятельности уже с первых дней обучения. Это важно и нужно не только для эрудиции, профессионального развития, но и подготовки платформы для будущей деятельности. Смоленский



колледж МЮИ для этого предоставляет все возможности», — рассказал Михаил Ковалев.

Пресс-служба Смоленского РО ЛДПР



ВНИМАНИЕ! ДЕСНОГОРСК ЦИРК!!! ЦИРК!!! ЦИРК!!! ГЦД!!!

2 ФЕВРАЛЯ (понедельник) НАЧАЛО в 19:00 часов!
ЦЕНА БИЛЕТА : 500-600 рублей. дети до 3-х бесплатно в сопровождении взрослого с билетом!

БИЛЕТЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ
Информация для справок: 8 967 33 55 788

ТОЛЬКО 1 день!
НОВАЯ интересная, яркая, интерактивная программа цирка продолжительностью 1ч10мин. В программе: профессиональные артисты цирка с разных городов России, императорские удавы, королевские альбиносы, пудели-акробаты, енот полоскун, дрессированная обезьянка, лапландские голуби-павлины, лазерное шоу, экстрим, веселые клоуны, хулахупы, магические, иллюзионные номера фокусы, жонглеры, различные конкурсы и викторины, цирковая лотерея, розыгрыш призов и многое другое.

Цирковая ярмарка, попкорн, сладкая вата, фото с животными и героями на память.

ЗАПРОСИТЬ ВЫПИСКУ О ПРИМЕНЯЕМЫХ СПЕЦИАЛЬНЫХ НАЛОГОВЫХ РЕЖИМАХ МОЖНО ЧЕРЕЗ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

УФНС России по Смоленской области напоминает, что на сайте ФНС России реализована возможность получения выписки о применяемых специальных налоговых режимах в электронном виде с помощью сервисов «Личный кабинет индивидуального предпринимателя» и «Личный кабинет юридического лица». Для ее получения индивидуальному предпринимателю необходимо на главной странице сервиса перейти в «Профиль», затем в разделе «Мои системы налогообложения» нажать последовательно кнопки «Выписка по спец. режимам», «Запросить выписку».

Для получения выписки о применяемых специальных налоговых режимах в сервисе «Личный кабинет юридического лица» в разделе «Сведения о ЮЛ» выбрать пункт «Сведения о применяемых налоговых режимах», после чего кликнуть «Выписка по спец. режимам» и «Запросить выписку».

Направить запрос можно только один раз в сутки. Для обновления статуса используется «Обновить». Выписка формируется по состоянию на дату, предшествующую дате отправки запроса. «После появления кнопки «Скачать выписку» выписка (КНД 1120529) доступна для скачивания в pdf-формате с визуализированной усиленной квалифицированной электронной подписью, - рассказывает начальник отдела камерального контроля специальных налоговых режимов Управления Нина Янкович. - Причем ранее сформированные выписки будут уже недоступны для скачивания».

ЗАПУЩЕН НОВЫЙ СЕРВИС ВЫБОРА КОДОВ ОКВЭД

На сайте ФНС России размещен новый сервис «Мой ОКВЭД», позволяющий точно подобрать коды заявительного типа на основе планируемой бизнесом деятельности.

Здесь реализован комплексный механизм поиска кодов видов деятельности, в том числе на основе готовых наборов кодов ОКВЭД «пакетные решения», разработанных Минэкономразвития России совместно с отраслевыми федеральными органами исполнительной власти.

Сервис также может помочь при затруднении в выборе основного кода ОКВЭД. Для этого нужно указать прогнозируемые показатели по планируемым видам деятельности. Результат расчета визуализируется в виде инфографики определения основного кода ОКВЭД в соответствии с иерархическим методом.

Сервис позволит повысить качество сведений о кодах ОКВЭД заявительного типа включаемых в реестры юридических лиц и предпринимателей (ЕГРЮЛ, ЕГРИП) при регистрации бизнеса.

Напоминаем, что сведения о кодах ОКВЭД отчетного типа с указанием их процентных долей вносятся в указанные реестры на основании сведений, поступивших из Росстата.

Подробнее о порядке предоставления сведений о кодах ОКВЭД юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями можно узнать на сайте ФНС России, а также на сайте Росстата.

НАЛОГОВЫХ ВЫЧЕТОВ ПО ДОХОДАМ В ВИДЕ ПРОЦЕНТОВ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ Г. ДЕСНОГОРСКА, ВЫРАЗИВШИЕ ЖЕЛАНИЕ ВЗЯТЬ НА ВОСПИТАНИЕ В СЕМЬЮ РЕБЕНКА, ОСТАВШЕГОСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ!

Ссылки для доступа

1. Постановка на учёт (прекращение учёта) граждан, желающих принять детей на воспитание в свои семьи.

Ссылка для доступа: <https://gosuslugi.ru/678993/1/form>

2. Получение информации о детях из государственного банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей.

Ссылка для доступа: <https://gosuslugi.ru/679428/1/form>

Сектор опеки и попечительства

ОБРАЩЕНИЕ ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ ОМВД РОССИИ ПО ГДЕСНОГОРСКУ К УЧАСТИКИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Ремень безопасности – это важная составляющая системы безопасности автомобиля.

В Правилах дорожного движения четко указано, что водитель при движении на транспортном средстве обязан быть пристегнут ремнем безопасности и не перевозить пассажиров, не пристегнутых ремнями (п. 2.1.2 ПДД РФ).



Эффективность ремней безопасности доказана десятилетиями их существования. Согласно имеющимся исследованиям, использование этого средства пассивной безопасности снижает вероятность гибели для водителей и пассажиров. Во время и после удара необходимо, чтобы тело было зафиксировано на месте, в противном случае, человек может произвольно и неконтролируемо перемещаться по салону транспортного средства, нанести себе и другим непоправимый вред.

Пассажиры должны помнить о своей безопасности, к примеру, после посадки в чужое транспортное средство или такси, вы не можете быть уверены в том, как поведет себя водитель. Ремень в данном случае поможет уберечься от неприятных последствий для жизни и здоровья в случае ДТП.

Административная ответственность за управление транспортным средством водителем, не пристегнутым ремнем безопасности, и перевозка пассажиров, не пристегнутых ремнями безопасности влечет наложение штрафа в размере 1500 рублей (ст. 12.6 КоАП РФ).

С уважением, А.М. Ваулин
начальник Госавтоинспекции



логом в полном объеме. «В расчет не берутся проценты по вкладам в рублях, процентная ставка по которым в течение всего календарного года составляет не более 1% годовых, а также по счетам эскроу, - уточняет Марина Буравова. - Доходы в иностранной валюте пересчитываются в рубли по официальному курсу Банка России на дату фактического получения дохода. Если по условиям договора проценты зачисляются в счет пополнения того же вклада, то доход в виде таких процентов учитывается в целях налогообложения в налоговом периоде, в котором произведено зачисление процентов».

Ставка НДФЛ в отношении процентных доходов, полученных в банках, находящихся на территории Российской Федерации, для налоговых резидентов составляет 13%, если сумма соответствующих доходов за налоговый период не более 2,4 млн рублей. Если сумма таких доходов превышает указанную сумму, ставка рассчитывается как 312 тысяч рублей и 15% с суммы превышения. Для лиц, не являющихся налоговыми резидентами, ставка НДФЛ составляет 15%.

«С 2025 года налоговая база по доходам физических лиц в виде процентов по вкладам в российских банках для налоговых резидентов будет рассчитываться отдельно от основной налоговой базы. Каких-либо оснований для получения налоговых вычетов по доходам в виде процентов по вкладам (остаткам на счетах) для них в ст. 210 Налогового кодекса Российской Федерации не установлено», - резюмирует представитель налоговой службы.

Управление Федеральной налоговой службы по Смоленской области

КАК РАССЧИТАТЬ СУТОЧНУЮ НОРМУ КАЛОРИЙ

Определение индивидуальной суточной потребности в энергии — важный шаг в профилактике метаболических нарушений и поддержании здоровья. Представляем подробный алгоритм расчета, основанный на рекомендациях ВОЗ и современных клинических методиках, включая метод с использованием таблицы величин основного обмена (ВОО).

Ключевые методы расчета

1. Метод Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)

Формула учитывает возрастные особенности метаболизма и три уровня физической активности (КФА: низкая — 1.1, средняя — 1.3, высокая — 1.5).

Для женщин:

$$\begin{aligned} & \cdot 18-30 \text{ лет: } (0,062 \times \text{вес в кг} + 2,036) \\ & \times 240 \times \text{КФА} \\ & \cdot 31-60 \text{ лет: } (0,034 \times \text{вес в кг} + 3,538) \\ & \times 240 \times \text{КФА} \\ & \cdot \text{Старше 60 лет: } (0,038 \times \text{вес в кг} + 2,755) \times 240 \times \text{КФА} \end{aligned}$$

Для мужчин:

$$\begin{aligned} & \cdot 18-30 \text{ лет: } (0,063 \times \text{вес в кг} + 2,896) \\ & \times 240 \times \text{КФА} \\ & \cdot 31-60 \text{ лет: } (0,0484 \times \text{вес в кг} + 3,653) \\ & \times 240 \times \text{КФА} \\ & \cdot \text{Старше 60 лет: } (0,0491 \times \text{вес в кг} + 2,459) \times 240 \times \text{КФА} \end{aligned}$$

2. Метод расчета с помощью таблицы ВОЗ (Основного Обмена)

Этот метод предполагает два шага:

Шаг 1: Определите свою ВОО (величину основного обмена) по официальным таблицам ВОЗ, учитывающим возраст, пол и вес. (Таблица)

Шаг 2: Умножьте полученное значение ВОО на коэффициент физической активности (КФА), соответствующий вашей группе:

- 1 группа — КФА = 1.4 — Очень низкая активность (работники умственного труда)
- 2 группа — КФА = 1.6 — Низкая активность (работники легкого физического труда)
- 3 группа — КФА = 1.9 — Средняя активность (работники труда средней тяжести)
- 4 группа — КФА = 2.2 — Высокая активность (работники тяжелого физического труда)
- 5 группа — КФА = 2.5 — Очень высокая активность (работники особо тяжелого труда)

3. Формула Миффлина-Сан Жеора

Современный клинический стандарт с коэффициентом активности (A):

- Минимальная: 1.2
- Слабая: 1.375
- Умеренная: 1.55
- Высокая: 1.725
- Экстремальная: 1.9

Для женщин: $(10 \times \text{вес (кг)} + 6.25 \times \text{рост (см)} - 5 \times \text{возраст} - 161) \times A$

Для мужчин: $(10 \times \text{вес (кг)} + 6.25 \times \text{рост (см)} - 5 \times \text{возраст} + 5) \times A$

4. Формула Харриса-Бенедикта (пересмотренная)

Для женщин: $(447,6 + (9,2 \times \text{вес}) + (3,1 \times \text{рост}) - (4,3 \times \text{возраст})) \times A$

Для мужчин: $(88,36 + (13,4 \times \text{вес}) + (4,8 \times \text{рост}) - (5,7 \times \text{возраст})) \times A$

Практический алгоритм действий

1. Выполните три независимых расчета по представленным формулам (ВОЗ, Миффлин, Харрис) или используйте метод с таблицей ВОО.

2. Определите среднее арифметическое значение из полученных результатов.

3. Примените коррекцию согласно целям:

- Поддержание веса: используйте полученное значение

- Снижение веса: уменьшите на 10-20% от рассчитанной нормы

- Набор массы: увеличьте на 10-20%

Пример для женщины 29 лет (58 кг, 165 см, умеренная активность - 2 группы):

- ВОЗ (формула): $(0,062 \times 58 + 2,036) \times 240 \times 1.3 = 1757 \text{ ккал}$

- ВОО (табличный метод): [Допустим, ВОО=1350] $\times 1.6 = 2160 \text{ ккал}$

- Миффлин: $(10 \times 58 + 6.25 \times 165 - 5 \times 29) - 161 \times 1.55 = 2023 \text{ ккал}$

- Харрис: $(447,6 + 9,2 \times 58 + 3,1 \times 165 - 4,3 \times 29) \times 1.55 = 2120 \text{ ккал}$

- Среднее: $\sim 2015 \text{ ккал}$ — норма поддержания

- Для снижения веса: $1612-1814 \text{ ккал/сутки}$

Критически важные аспекты

Безопасные пределы:

- Минимум для женщин: 1200 ккал/сутки

- Минимум для мужчин: 1500 ккал/сутки

- Максимальный дефицит: 500-700 ккал от нормы поддержания

Рекомендации:

1. Период адаптации: 2-3 недели наблюдения за динамикой веса

2. Коррекция: при необходимости изменяйте норму на 100-200 ккал

3. Качество питания: приоритет сбалансированному составу рациона

4. Мониторинг: еженедельное взвешивание в одинаковых условиях

Противопоказания для самостоятельного применения:

- Беременность и лактация

- Декомпенсированные хронические заболевания

- Нарушения пищевого поведения

- Послеоперационный период

- Возраст младше 18 и старше 75 лет

Важная информация!

Для следующих категорий требуется индивидуальный медицинский подход:

- Лица с ИМТ > 30 или < 18.5

- Пациенты с метаболическими нарушениями

- Спортсмены в период интенсивных тренировок

- Лица с заболеваниями ЖКТ, эндокринной системы

Оптимальная динамика снижения веса: 0.5-1 кг в неделю

Рекомендуемый период между коррекциями рациона: 4-6 недель

Обращаем ваше внимание, что данная информация носит рекомендательный характер. При наличии хронических заболеваний необходима консультация специалиста.

ФГБУЗ МСЧ № 135

Средние величины основного обмена (ВОО) взрослого населения Российской Федерации (ккал/сут)

Мужчины (основной обмен)

Женщины (основной обмен)

Масса тела, кг	18—29 лет	30—39 лет	40—59 лет	Старше 60 лет	Масса тела, кг	18—29 лет	30—39 лет	40—59 лет	Старше 60 лет
50	1450	1370	1280	1180	40	1080	1050	1020	960
55	1520	1430	1350	1240	45	1150	1120	1080	1030
60	1590	1500	1410	1300	50	1230	1190	1160	1100
65	1670	1570	1480	1360	55	1300	1260	1220	1160
70	1750	1650	1550	1430	60	1380	1340	1300	1230
75	1830	1720	1620	1500	65	1450	1410	1370	1290
80	1920	1810	1700	1570	70	1530	1490	1440	1360
85	2010	1900	1780	1640	75	1600	1550	1510	1430
90	2110	1990	1870	1720	80	1680	1630	1580	1500

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 26 ЯНВАРЯ ПО 1 ФЕВРАЛЯ

ГОРОСКОП ДЛЯ ОВНОВ

На этой неделе стоит сосредоточиться на завершении старых дел, особенно в работе. Начало недели может принести ощущение некоторой загруженности рутиной, но это необходимый этап, чтобы расчистить пространство для новых проектов. Лучше не браться за несколько задач сразу, а методично закрывать текущие вопросы. Это поможет избежать ошибок из-за спешки и чувства раздражения.

ГОРОСКОП ДЛЯ ТЕЛЬЦОВ

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и финансовые вопросы. Возможны небольшие задержки в согласовании документов или получения информации. Это не критично, но требует терпения. Лучше перепроверять все цифры и детали, особенно в середине недели. Не стоит торопиться с подписанием новых договоров, дайте себе время все обдумать. Финансово период стабильный, но крупные траты лучше отложить. Сейчас удачное время для планирования бюджета на ближайший месяц и анализа текущих расходов.

ГОРОСКОП ДЛЯ БЛИЗНЕЦОВ

На этой неделе стоит обратить внимание на общение и информацию. Могут возникнуть небольшие недопонимания в переписке или при передаче поручений, поэтому важно все важно фиксировать и перепроверять. В работе это время для налаживания контактов, сбора данных и обучения. Новые знакомства или курсы могут принести пользу в будущем. Финансово неделя стабильна, но крупные покупки или инвестиции лучше отложить до следующей недели, дав себе время на раздумья.

ГОРОСКОП ДЛЯ РАКОВ

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и коммуникации. Возможны небольшие задержки или недопонимания в начале недели, особенно в понедельник и вторник. Лучше перепроверять информацию, не торопиться с выводами и давать себе время на обдумывание ответов. Это хороший период для наведения порядка в документах, систематизации задач. Не берите на себя лишнего, иначе к середине недели почувствуете усталость и раздражение.

ГОРОСКОП ДЛЯ ЛЬВОВ

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы, где возможны небольшие задержки или необходимость перепроверки информации. Это не кризис, а скорее период, когда важно быть внимательным к деталям. Лучше дважды проверить договоренности и письма, особенно в середине недели. Это поможет избежать недоразумений и сохранить репутацию надежного специалиста.

ГОРОСКОП ДЛЯ ДЕВ

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и организационные моменты. Может появиться ощущение, что планы требуют пересмотра или детализации. Это хорошее время, чтобы навести порядок в документах, проверить сроки и распределить задачи. Не берите на себя лишнего, иначе к середине недели почувствуете перегруз. Сконцентрируйтесь на одном важном проекте, а рутину по возможности делегируйте или разбейте на мелкие этапы.

Выемка производится по четвергам в 18.00

ДВОСЬКА



2 публикации

ГОРОСКОП ДЛЯ ВЕСОВ

На этой неделе стоит обратить внимание